

ファミサポ通信

vol.21

発行：女子医大・東京医大ファミリーサポート室（委託：NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ）
〒162-8666 東京都新宿区河田町 8-1 東京女子医科大学 本部1階 ファミリーサポート室
☎03-5369-9075 fax 03-5369-9081

5月1日発行

2018

● 新室長あいさつ…………… ● 堀内喜代美 *Horiuchi Kiyomi*



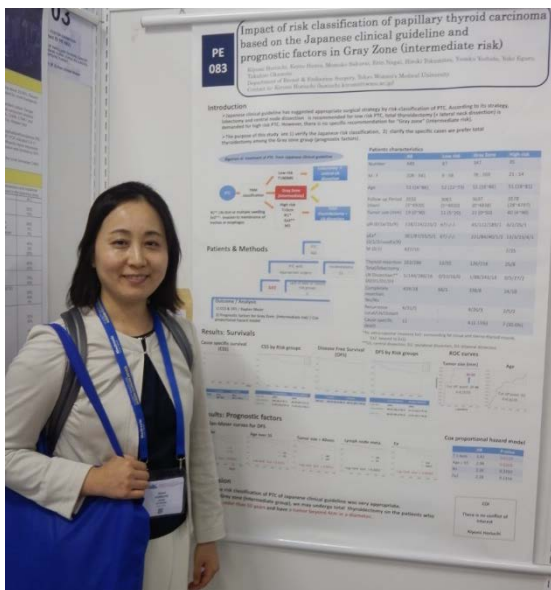
小一の壁を乗り越え

東京女子医科大学 乳腺・内分泌外科

お互いの幸せを願って

皆様、初めまして。私は、野原理子先生より引継ぎ、今年度よりファミリーサポートに携わることになりました堀内喜代美と申します。どうぞよろしくお願ひ致します。

私は東京女子医科大学を卒業して以来、もっぱら臨床医として働いてきました。現在は中学1年生の娘と小学4年生の息子がいます。



▲ スイスのバーゼルで開催された国際外科学会 (International Surgical Week) でのポスター発表 (2017年8月)

ファミリーサポートとの御縁は娘が小学校に上がった時の、今から6年前です。出勤時間が小学校の登校時間より早かったため娘1人を自宅においておくことは出来ず、ファミリーサポートを初めて利用しました。提供会員さんのFさんはとても子供の扱いに慣れていらっしゃる、人見知りの娘もすぐに打ち解けました。とても心強かったです。Fさんには子供の依頼ももちろんですが、私の精神的な側面も支えてくれていました。Fさんに丸投げの状態でお仕事をしていたこともあり、本当にFさんがいなければ私の仕事も続けられなかったのではないかと思います。今回、このような機会を与えて頂き、ファミリーサポートへの恩返しができる事を嬉しく思っています。

現在の女子医大のファミリーサポートは本学の他に東京医大の職員も利用できること、そしてNPO法人子育てネットワーク・ピッコロさんに業務委託をお願いしており、かなり充実している感があります。サポートを受けられている依頼会員の皆様とサポートを提供して下さる提供会員の皆様が、お互いに幸せになれるよう、微力ながらお手伝いさせていただきたいと思ひます。

これからどうぞよろしくお願ひいたします。

平成29年度 【教育分野】東京女子医科大学 東京都女性活躍推進大賞 受賞！

東京都は女性の活躍推進に取り組む企業や団体を表彰しています。東京女子医科大学は「女性医師・研究者のキャリア形成を継続できる環境を整備・全国的女性医療人を対象とした復職支援」が評価され平成29年度大賞を受賞しました。地域の人々から子育て支援を受ける「ファミリーサポート」事業を全国の大学に先駆けて運営したことが高く評価されました。

→女子医大の女性医療人キャリア形成センターのスタッフ→





全体交流会

2017年10月28日(土)11:00~16:00
東京女子医科大学佐藤記念館 302号室

本ファミリーサポート室の活動を多くの方に知っていただくために、2014年より、女子医大祭の開催に合わせて全体交流会を開催しています。第57回女子医大祭は2017年10月27・28日の2日間行われ、両日とも展示で参加し、28日に全体交流会として、手作りおもちゃの体験会を行いました。

スキルアップ研修会の講師の先生が依頼会員さんのお子さんと遊んだり、提供会員さん同士で折紙を教え合ったり、楽しい時間を過ごしました。

吉岡先生はじめ理事の皆様、職員の方、一般の方も大勢見学に来てくださり、今の活動の様子を知っていただく良い機会となりました。



▲前期スキルアップ研修会の講師を担当してくださった佐藤喜代先生(左から2人目)と依頼会員さん親子。カラフルこまにご満悦。服はすっかりハロウィン！



▲依頼会員でもあり、ファミサポ室の運営にご協力いただいている辻村先生。



▲カラフルこまもいいけど、ハートはどう？ あら、可愛い。できたわ！職員さんも男性の提供会員さんも一緒に、ハイ、パシャリ！



▲▼高校生と提供会員さんは何を話したのでしょうか？



▲スライム作り。そうそう、よく混ぜてね。

- 来場者: 合計 85 名
 - ・ 一般 40 名
 - ・ 教職員 20 名
 - ・ 学生高校生 11 名
 - ・ 提供会員 8 名
 - ・ 依頼会員 3 名
 - ・ 子ども 3 名

講習会や活動中の写真、活動実績の推移や会員構成のグラフの展示、ファミサポ通信の閲覧なども行いました。





第15期生・提供会員誕生

2017(平成 29)年 11 月 6 日(月)～12 月 1 日(金)
会場: 東京女子医科大学健保会館大会議室

第15期保育サービス講習会(7日間30時間)には補講も含め29名の参加があり、17名の方がすべての講座を修了し、新しい提供会員さんが誕生しました。

講習会では子どもの心の発達を理解し、身体の発達を知り、その上で、どのように子どもと遊び、関わっていくのか。また病気の子どもとどのように過ごすのか、看護する時のコツは何かなど、事例と実践から学んでいきます。熱心に学び終えた提供会員さんは、心強い私たちの味方です。



後期スキルアップ研修会

2018(平成 30)年 2 月 22 日(木)13:00～16:00
会場: 東京女子医科大学健保会館大会議室 参加提供会員 20 名

【おりがみ劇場】 講師: 北島愛子氏(日本折紙協会認定折紙師範)

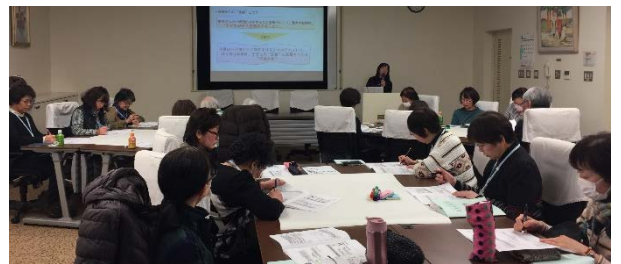
【安心・安全なファミリーサポートのために】 講師: 小俣みどり氏



感想

- 折紙は頭の体操にもなり、子どもと一緒に楽しめます。
- 不確かなことを明確にすることの重要性がよくわかった。
- 事前打合せで想定外のことをできるだけ考えて丁寧に決めておくことが大事。自分自身のことも大切にして活動したい。

前半は子どもと楽しめる、動きのある優しい折紙を学び、後半ではリスクマネジメントの確認を行いました。依頼を受けた時、「不確か」であいまいな情報や状況では、お子さんを安全にお預かりすることはできません。今あなたが思っている不確かなことは何か、それはどうしたら解決できるのかを、事例を交えながら検討しました。

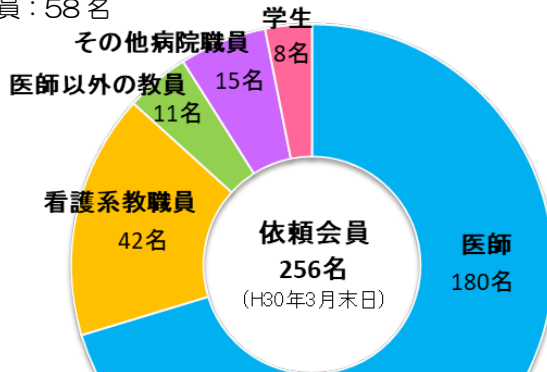


第16期保育サービス講習会の受講者をご紹介します。会場: 東京医科大学病院

日	時間	内容	講師
2018年 6月11日(月)	13:00 開場	受付開始 テキスト代 2,500 円	
	13:30～14:30	開校式 オリエンテーション	村田律子 ファミリーサポート室コーディネーター
	14:30～16:30	保育の心	小俣みどり氏 NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ理事長
6月18日(月)	9:30～12:30	心の発達と保育者のかかわり	湯汲英史氏 (社)発達協会 早稲田大学非常勤講師 言語聴覚士・精神保健福祉士
	13:30～15:30	障害のある子の預かりについて	
6月20日(水)	10:00～12:00	身体の発達と病気	首里京子氏 東京女子医科大学小児科医
	13:00～15:00	子どもの暮らしとケア	小俣みどり氏 保育士
6月25日(月)	9:30～12:30	子どものあそび	大森靖枝氏 劇団 風の子
	13:30～16:30	小児看護の基礎知識	奥野順子氏 東京女子医科大学小児看護学講師
6月29日(金)	9:30～12:30	子どもの栄養と食生活	吉田朋子氏 管理栄養士
	13:30～16:00	事故と安全	小俣みどり氏 NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ理事長
7月2日(月)	13:00～16:00	普通救命講習	救急指導員 四谷消防署・東京防災救急協会
7月4日(水)	13:00～15:30	保育サービスを提供するために	小俣みどり氏 保育士
	15:30～16:30	修了式・修了証授与	古屋奈穂子氏 東京医科大学内科医師

平成29年度の活動状況 (2018年3月末日現在)

- 会員数：443名 依頼会員 256名(女子医 167・東医 89)
提供会員 185名・学生サポーター2名
- 年間活動件数：3,840件(女子医 3,015・東医 825)
- 事前打合せ件数：80件(女子医 57・東医 23) 随時 36件)
- 年間利用依頼会員：70名(女子医 48・東医 22)
- 活動提供会員：58名



活動内容 2017.4～2018.3 (件)	合計
保育園・幼稚園の登園前の預かりと送り	384
保育園・幼稚園の送り	284
保育園・幼稚園の迎え	335
保育園・幼稚園の迎えと帰宅後の預かり	1,018
保育園等の入所前の預かり	440
登校前の預かりと送り	8
学校の迎え	85
下校後の預かり	63
保育園・幼稚園・学校等のお休み時の預かり	183
子どもの習い事・塾等の送迎	679
保護者の臨時的就労の場合の預かり	35
保護者の学会・研修会参加時の預かり	11
保護者の外出時(リフレッシュ等)の預かり	106
他の子どもの学校行事・通院時の預かり	162
保護者の病気時の預かり	2
病児・病後児保育	43
その他	2
合計 (件)	3,840

ちょっと困った時、あなたの子育てを応援します。

- 女子医大または東京医大の在籍者なら誰でも登録できる、会員制の相互援助活動です。
- ◆ 登録は女子医大本部1階ファミリーサポート室にて随時受付。
- ◆ 登録には面談が必要です。 ◆ 登録無料。年会費等はありません。
- ◆ 利用料金は1時間 800円から1,000円。1時間から利用できます。
- ◆ 預かる理由は問いません。リフレッシュのためでも利用できます。
- ◆ 育休中でも男性教職員の方も利用できます。◆ **まずは 03-5369-9075 へお電話ください。**

個別に対応しますので
お電話ください♪

2018(平成30)年度の予定

※日程・会場は変更される場合があります。詳細は後日お知らせします。

- 第16期保育サービス講習会・・・6月11日(月)～7月4日(水) (7日間30時間)
会場：東京医科大学病院会議室(新宿区西新宿)
- スキルアップ研修会・・・8月29日(水) 13:00～16:00
- 全体交流会・・・10月27日(土) ※女子医大祭のイベントのひとつとして開催
- 第17期保育サービス講習会・・・11月6日(月)～12月1日(金) (8日間30時間)
会場：東京女子医科大学健保会館(新宿区若松町)
- スキルアップ研修会・・・2019(平成31)年2月中旬

予定しておい
てください

【編集後記】 ● 「ゆく川の流るは絶えずして、しかももとの水にあらず」 ● 今年3月、ファミリーサポートを女子医大に根付かせた野原先生が異動され、新しい室長に堀内先生を迎えました。 ● 2年間ここで働いていた水上真理はDDユニットファミリーサポートに異動になり、代わって田中輝子がファミサポ室に来るようになりました。……ああ諸行無常 ● 本ファミリーサポート室は8年目を迎え、お陰さまで事故や大きなケガはなく、毎年活動件数が増え続けています ● この間、スマートフォンが登場し、会員同士の連絡方法は、電話からメール、さらにはLINEへと変化してきました ● 事業開始以来、一貫したポリシーとシステムでここまでできましたが、会員の皆さまは利用してみて、どのように感じているでしょうか? ● 忌憚のないご意見をいただければと思います。お待ちしております。(コーディネーター村田)

女子医大・東京医大ファミリーサポート室

● 受付時間：月～金曜日 9:00～17:00 直通 ☎ : 03-5369-9075 fax : 03-5369-9081

〒162-8666 新宿区河田町 8-1 東京女子医科大学 本部1階 ☎03-3353-8111(内線 41152)

〒160-8402 新宿区新宿 6-1-1 東京医科大学 医師・学生・研究者支援センター ☎03-3342-6111(内線 2044・2047)

family-support.bm@twmu.ac.jp http://www.twmu.ac.jp/w-support/family-support/

