

# ファミサポ通信

vol.25

発行：女子医大・東京医大ファミリーサポート室（委託：NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ）  
〒162-8666 東京都新宿区河田町 8-1 東京女子医科大学 本部1階 ファミリーサポート室  
☎03-5369-9075 fax 03-5369-9081

5月1日発行

2020

COVID-19 緊急事態宣言期間における留意事項

## 活動を安全に続けていくために

依頼会員の皆さまにおきましては、緊張と苦慮されながらの毎日かと、心から感謝しております。また、提供会員の中にはここぞと申し出て活動に参加して下さった方もいらして、心強く思っています。

しかし、この緊急事態宣言下において、普段とまったく同じように活動を続けていくのが難しい場面も出てきております。

政府の要請も踏まえたく、今後も活動を続けていくために、右記の項目に留意して慎重に活動をしていただきたく、お願い申し上げます。

### 【活動ができない場合】

1. 新型コロナウイルスにお子様が感染した場合、あるいは会員の皆様およびご家族に感染者、または濃厚接触者が出た場合。
2. 37.5度以上の発熱、咳などの呼吸器症状・倦怠感が本人または家族にある場合。
3. 海外より帰国後、2週間経っていない場合。

### 【活動上のリスクへの配慮】

4. 上記1~3以外で、間接的にでも新型コロナウイルス感染者と接触している可能性がある場合は、必ず情報提供をする。
5. 別紙『新型コロナウイルス安全対策チェックリスト』を使い、活動前に共有する。

※チェックリストはこのファミサポ通信に同封しています。

6. 公共交通機関（電車・バス・タクシー）は利用しない。
7. 新型コロナウイルスの感染は補償保険の対象にならないことを理解する。

## ファミサポ室の4か月は…

2020オリンピックイヤーがスタートしたのも束の間。まさか緊急事態となってしまうとは……。

当ファミリーサポートはというと1月は例年通りの動きでした。2月に入り徐々に習い事の送迎がなくなりました。3月に入ると学校が休みになるということで、もしかしたらファミサポの利用が増えるのではないかと身構えていましたが、むしろキャンセルが相次ぎました。「家族がテレワークになったから大丈夫です」「早く帰れるようになったので自分でお迎えに行けます」ということでした。

また育休中の依頼会員は登園自粛を求められ、4月復帰を目指していた人も育休を延長したりして、利用の必要がなくなっていました。

幼稚園や小学校の入学を控えて、送迎の手配



▲長男が小学生になるため3月中に事前打合せはしたものの、4月からの活動は延期となりました。

をし、4月になったら『事前打合せ』をしようと楽しみにしていましたが、7件が延期になりました。

政府や東京都の要請で制約もありますが、当ファミサポは、苦慮しながら葛藤の日々を続ける医療従事者の皆さんをできる限りサポートし、この局面を乗り切っていきたいと思っております。引き続き、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。



# 女子医大祭〈全体交流会〉

2019年10月25・26日(金・土)  
東京女子医科大学佐藤記念館 302号室

恒例の女子医大祭は10月25・26日に行われ、両日とも展示参加し、26日は会員同士の交流会として、スライム作りを中心に、カラフルこまなど、手作りおもちゃの体験会を行いました。

また、学生の保護者の方がこの機会に講習会に興味を持ってくださり、後日提供会員になってくださいました。



▲今年のスライムはよく伸びて大好評でした。

▼昨年も来たという男子大学生は友人を連れて来てくれ、スライムと折り紙を楽しみました。左は提供会員の加藤さん。



▲スライム作り。今年は青・黄色の2色でした。



▲女性医師・研究者支援部門長の佐藤先生。カラフルコマの前でスタッフと一緒に。



▲女子医大ダイバーシティ環境整備事業推進室室長の本多先生(左)とファミリーサポート室長の堀内先生(右上)。

# 東医祭

2019年10月27日(日)  
東京医科大学  
第二看護学科棟 1階



▲依頼会員登録中！



▲第二看護学科棟の入口の飾り付け。



▲東京医科大学長の林由紀子先生(左)が気さくに声をかけてくださいました。

初めての試みとして、東京医科大学の文化祭に展示参加しました。女子医祭の翌日10月27日、第二看護学科棟の入口に机を置き、入会案内や講習会のチラシとカラフルこまを並べ、活動中の写真を壁に貼り、オープンキャンパスに来た人たちにPRしました。

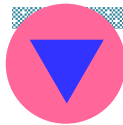
林学長が温かい言葉をかけてくださり、お子さんを連れて依頼会員登録に来てくれた教員もあり、楽しい文化祭でした。



▲東京医大のダイバーシティ推進センター育児支援担当の古屋先生(左)と、コーディネーター村田・スタッフ山森。







## 第19期生・提供会員誕生

2019年11月5日(火)～12月20日(金)

会場：東京医科大学病院9階会議室

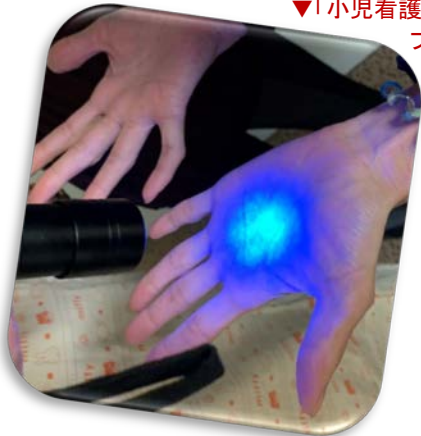
第19期保育サービス講習会(8日間30時間)には新規の申込者が13名と少なかったものの、補講も含め22名の参加があり、7名の方が新しく提供会員となりました。

東京医科大学病院は7月より新しい建物になり、会場となった9階は屋上庭園やカフェテリアがあり、講義の合間にホッとする気持ちのいい環境でした。



▼「小児看護の基礎知識」では手洗いの指導も、ブラックライトを使ってチェック!

▲「子どもの栄養と食生活」でのグループワーク。



## 後期スキルアップ研修会

2020年2月18日(火)9:30～12:30

会場：東京医科大学病院会議室 参加提供会員 13名

【みんなで学ぶ～これで安心、ファミサポの支援～】

講師：小俣みどり氏 / 挨拶：古屋奈穂子氏

(東京医科大学血液内科医師)

ファミサポの基本をクイズ形式で学び、活動における注意事項やヒヤリハットを提供会員とコーディネーターと一緒に確認しました。

参加者が少なかったものの、3人の男性提供会員の参加があり、様々な視点から意見が交わされました。個別に活動をする提供会員たちが、事例を共有できるスキルアップ研修会は、とても重要なものです。

安全な活動のために必ずご参加ください。

### 【ふり返りシートより】

●しばらく活動をしていなかったのですが、参加を迷いましたが、皆さんの体験談に元気をもらって、また頑張ろうと思えました。出席して良かったです。

●自分の思い込みや勝手な判断は危険だと感じました。良かれと思っても人それぞれの受け取り方が違いますね。



新型コロナウイルス感染防止対策としてまだ「三密」と言われる前でしたが、提供会員はマスクを着けて、消毒をしての参加でした。

残念なお知らせ

## ◆6月の保育サービス講習会は中止となりました。

事業開始以来、毎年2回、6月と11月に提供会員を養成する【保育サービス講習会】を実施してきましたが、今年は、新型コロナウイルスのため6月の講習会は実施しないことになりました。振り替え等については今後考えてまいります。なお、11月には第20期保育サービス講習会を予定しております。詳細は後日お知らせいたします。

## 9年間を振り返って

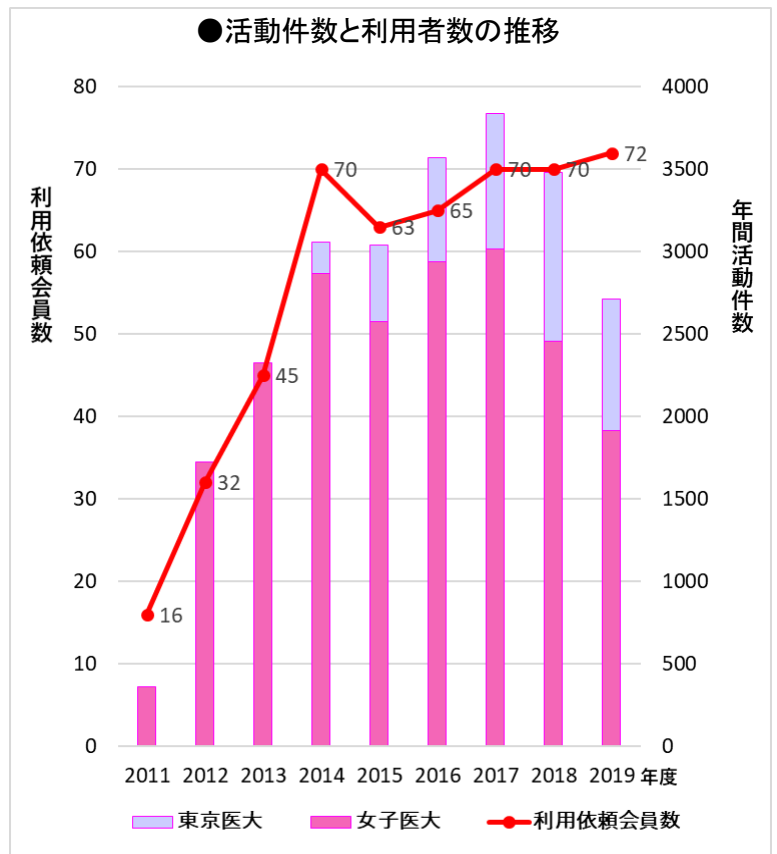
事業を開始して9年が経ちました。

2017年度をピークに活動件数は減少しています。その原因は初年度から利用していた子どもが成長し支援が不要になって来たこと、保育園に入りやすくなったこと、また新型コロナウイルスの影響もありました。

しかし、昨年度は活動件数がピーク時より1,000件以上落ち込んだにもかかわらず、利用依頼会員の人数は過去最高となりました。1人当たりの活動件数は減ったものの、利用は着実に広がり、多様化し、活動につながっています。

### 2019年度の活動状況 (2020年3月末日現在)

- 会員数: 466名 依頼会員 275名(女子医 177・東医 98)  
提供会員 191名
- 年間活動件数: 2,711件(女子医 1,971・東医 794)
- 事前打合せ件数: 83件(女子医 52・東医 31)(時間外 30)
- 年間利用依頼会員: 72名(女子医 46・東医 26)
- 活動提供会員: 55名



【事前打合せ】で依頼した活動以外のことを提供会員  
にお願いしたい場合は必ずファミサポ室へ連絡を!

ファミサポ室の電話・メールアドレスはこちら

【重要】依頼会員さんは活動を依頼  
したら預ける前にファミサポ室へ連  
絡を! 依頼成立の報告はメール可

### 令和2年度 年間スケジュール(2020年4月~2021年3月)

※スケジュール・会場は変更される場合があります。  
詳細は後日お知らせします。

- 6月の保育サービス講習会は中止となりました。(振り替えについては検討中です)
- 前期スキルアップ研修会.....8月~9月予定
- 女子医大祭に参加.....10月23日(金)~24日(土) 展示  
10月24日(土)全体交流会
- 東京医大祭に参加.....10月25日(日)
- 第20期保育サービス講習会.....11月予定
- 後期スキルアップ研修会.....令和3年2月中旬予定



どなたでも参加できます。  
おでかけください♪

●スキルアップ研修会は必須です。  
提供会員さんは必ずご出席ください。

【編集後記】桜の開花は早かったものの、強風と冷たい雨と、新型コロナに脅されていたからでしょうか、今年はゆっくりと眺めて味  
わった記憶がありません●それでも満開のハナミズキに、大学前の色とりどりのツツジにどれほど癒されたことでしょうか●不安や恐  
怖があったとしても、太陽は昇り、月は満ち、花は咲き、新緑は勢いを増していきます●明るい気持ちで過ごせますように。(村田)

**重要** ■今後会員の皆さまに、迅速かつ一斉にお知らせをするために、メールを活用していきます。  
送信専用のメールアドレスは fami-sp@tokyo-med.ac.jp です。

## 女子医大・東京医大ファミリーサポート室

●受付時間: 月~金曜日 9:00~17:00 直通 ☎ : 03-5369-9075 fax : 03-5369-9081

〒162-8666 新宿区河田町 8-1 東京女子医科大学 本部1階 ☎03-3353-8111(内線 41152)

〒160-8402 新宿区新宿 6-1-1 東京医科大学 ダイバーシティ推進センター ☎03-3351-6141(代)



▲ファミサポ通信の  
カラー版はこちら。