

ファミサポ通信

vol.23

発行：女子医大・東京医大ファミリーサポート室（委託：NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ）
〒162-8666 東京都新宿区河田町 8-1 東京女子医科大学 本部1階 ファミリーサポート室
☎03-5369-9075 fax 03-5369-9081

5月1日発行

2019

活動の感想①

▶学童施設のお迎えと保育園のお迎え、その後依頼会員宅での預かり

仕事と育児の両立ができている それが誇りでありエネルギー

依頼会員：西村礼子さん ●東京医科大学医学部看護学科

私がファミリーサポートの活動の支援を受けてから4年が経ちました。入会当初は長女が3歳、長男が0歳4か月という状況での復職であり、非常に不安が大きかったのを覚えています。生活のリズムがつくまでの1か月間は、私自身も子どもも非常に負担が大きかったのですが、提供会員さんからの温かい励ましとご配慮で、なんとか生活を軌道に乗せることができました。

幼い子どもを抱えながらの仕事との両立は非常に大変でしたが、ファミリーサポートの皆様のご支援・ご尽力により、私自身の教育者・研究者・親としてのキャリア形成を継続できたことに対して、言葉にできないほど、ただただ感謝いたしております。

今回私事によりファミリーサポートを退会することとなりましたが、4年間を経た今の私にとって仕事と育児の両立を何とか実践できていることが、私の誇りであり、エネルギーの源になっております。このように考えられるのもすべてファミリーサポートの皆様のご支援・ご厚情であり、感謝の念に堪えません。本当にありがとうございました。



▲初めて撮った4人の写真
よい記念になりました。

お母さんとお子さんの姿に涙

●提供会員：江見直子さん

泣いたり笑ったり、ぐずったりご機嫌だったりの保育園からの帰り道。子ども達の安全に緊張感を持ちながらも、かわいいふたりの笑顔に癒された楽しい4年間でした。

帰宅したお母さんが疲れも見せずに、駆け寄り子ども達を抱きしめてあげている姿に、私まで何ともいえない温かさに包まれ、常々感じ入っておりました。今後ともおふたりの成長を楽しみにして共に、頑張っていらっしゃるお母さんを応援しています。たくさん思い出をありがとうございました。

活動の感想②

▶上の子の幼稚園の送迎やリフレッシュで保護者が外出した時に、下の子を依頼会員宅で預かる

素晴らしい出会いに感謝

依頼会員：MOさん

●東京医科大学病院内科医師

提供会員さんは優しく柔らかい雰囲気の方で、とても安心しました。次女は絵本を読んで頂いたり、歌を歌って頂いたり穏やかな時間を過ごせたようです。ふたり預けた際にはスーツケース一杯に遊び道具を用意して来ていただきました。子ども達は勿論、私にとっても素晴らしい出会いを頂戴し感謝しております。



▲子ども達と作ったふわふわ羊

●提供会員：飯塚佳世子さん

初めてのお預かりの時は、ずっと泣いていたので、ずっと抱っこしていたら、翌日、腕が筋肉痛に(笑)。

次回からは私にならずと抱っこしてもらえるとわかったご様子。オムツを変えようと抱っこから降ろそうとすると爪先立って「タッチできませ〜ん」。

ミルクを作る時ベッドに降ろそうとすると反り返って「抱っこでないとイヤ〜」

可愛くてたまりません！

ファミサポのお陰で、成長のひとつと一緒に過ごせて本当に嬉しく幸せです。

全体交流会

2018年10月27日(土)11:00~15:30
東京女子医科大学佐藤記念館 302号室

女子医大祭は10月26・27日に行われ、両日も展示参加し、27日は会員同士の交流会として、手作りおもちゃの体験会を行いました。女子医大祭に参加を始めて5年目、事業開始以来8回目の全体交流会でした。

職員をはじめ受験生や一般の方も大勢見学に来てくださり、ファミリーサポートの今の様子を知っていただく良い機会となりました。



▲依頼会員の福島先生と辻村先生はお子さんと参加。牛乳パックのできたびっくり箱でたくさん遊びました。スライムも楽しかったね！



▲スライム作り。今年は青・ピンク・黄色の3色でした。

▼女子医大ダイバーシティ環境整備事業推進室室長の本多先生(右から3人目)を囲んで。提供会員の飯塚さんとお嬢さん(女子医大6年生;当時)と男性提供会員の田中さん、提供会員の田代さんとお孫さん。



▲ファミリーサポート室室長の堀内先生



●来場者:合計 94名
(内訳) 一般 37名
他大学・高校生 15名
本学学生 3名
職員 15名
提供会員 9名
依頼会員 4名
子ども 11名

◀壁には活動中の様子や研修会の写真を展示しました。



◀提供会員の佐藤さん(右)。あれあれ、不思議なだまし絵ができました。



▲ご夫婦で提供会員の田代さんご一家。お嬢さんとお孫さんと参加してくださいました。



第17期生・提供会員誕生

2018(平成30)年11月9日(金)～12月4日(火)

会場:東京女子医科大学健保会館大会議室

第17期保育サービス講習会(8日間30時間)には補講も含め28名の参加があり、8名の方が新しい提供会員として誕生しました。

今回は普通救命講習など、再受講する提供会員が多く、またDDユニットファミリーサポートの補講で参加される方もいて参加人数は多かったものの、新規の修了者が少ない期となりましたが、「とても楽しく最後まで受講できました」「誠意をもって活動したいと思います」といった感想が寄せられました。



後期スキルアップ研修会

2019(平成31)年1月23日(水)13:00～16:00

会場:東京女子医科大学健保会館大会議室 参加提供会員22名

【その時・・・私はどうする?】 講師:小俣みどり氏



挨拶:古屋奈穂子氏
(東京医科大学血液内科医師)

最初に古屋先生が東京医大ではファミリーサポートの支援を受けながら女性医療人が活躍している現状を話されました。

その後、ヒヤリハット事例の報告と説明があり、活動について何でもいいので提供会員同士で話し合いました。こんな時どうしてる?気がかりなことや困ったことはある?出てきた疑問についてスーパーバイザーの小俣氏が具体的に答えていき、安心して安全な活動のために、基本として守るべきルールと行動を確認し合いました。



感想

- 活動を引き受けることが不安でしたが、皆さんが同じように考えたり悩んでいることを知り、私もひとつひとつクリアしながら進んでいこうと思います。
- お互いの経験や考えを出し合い、共感したり、なるほどと参考になりました。
- 子どもときちんと向き合い、楽しい時間を過ごすことも忘れないようにしたい。
- 分からないことは保護者やコーディネーターにすぐに確認します!

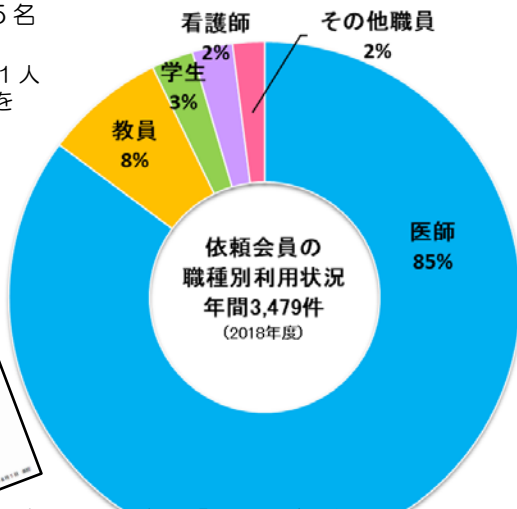
第18期保育サービス講習会の受講者をご紹介します。会場:東京女子医科大学病院内他

日	時間	内容	講師
2019年 6月5日(水)	10:30 開場	受付開始 テキスト代 2,500円	
	11:00～12:00	開校式 オリエンテーション	村田律子 ファミリーサポート室コーディネーター
	13:00～15:00	保育の心	小俣みどり氏 NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ理事長
6月12日(水)	9:30～12:30	心の発達と保育者のかかわり	湯汲英史氏 (社)発達協会 早稲田大学非常勤講師 言語聴覚士・精神保健福祉士
	13:30～15:30	障害のある子の預かりについて	
6月13日(木)	10:00～12:00	身体の発達と病気	首里京子氏 東京女子医科大学母子総合医療センター 新生児医学科非常勤講師
6月19日(水)	10:00～12:00	子どもの暮らしとケア	小俣みどり氏 NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ理事長
	13:00～16:00	子どもの栄養と食生活	吉田朋子氏 管理栄養士 NPO法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村
6月26日(水)	13:00～16:00	小児看護の基礎知識	奥野順子氏 東京女子医科大学看護学部 小児看護学講師
6月28日(金)	13:00～16:00	普通救命講習	救急救命士 牛込消防署・東京防災救急協会
7月3日(水)	9:30～12:30	子どものあそび	大森靖枝氏 劇団 風の子
	13:30～16:00	事故と安全	小俣みどり氏 NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ理事長
7月10日(水)	13:00～15:30	保育サービスを提供するために	小俣みどり氏 NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ理事長
	15:30～16:30	修了式・修了証授与	堀内喜代美氏 東京女子医科大学医師

平成30年度の活動状況 (2019年3月末日現在)

- 会員数：456名 依頼会員 263名(女子医 169・東医 94)
提供会員 193名
- 年間活動件数：3,479件 (女子医 2,460・東医 1,019)
- 事前打合せ件数：95件 (女子医 49・東医 46) (時間外 36件)
- 年間利用依頼会員：70名 (女子医 45・東医 25)
- 活動提供会員：55名

※利用件数は子ども1人につき1回の預かりを1件としています。



活動内容	2018.4~2019.3 (件)	合計
保育園・幼稚園の登園前の預かりと送り	55	55
保育園・幼稚園の送り	122	122
保育園・幼稚園の迎え	536	536
保育園・幼稚園の迎えと帰宅後の預かり	729	729
保育園等の入所前の預かり	186	186
登校前の預かりと送り	188	188
学校の迎え	94	94
下校後の預かり	171	171
学校から学童保育への送り	129	129
学童保育の迎え	47	47
保育園・幼稚園・学校等のお休み時の預かり	145	145
子どもの習い事・塾等の送迎	752	752
保護者の臨時的就労の場合の預かり	93	93
保護者の学会・研修会参加時の預かり	37	37
保護者の外出時(冠婚葬祭・リフレッシュ等)の預かり	89	89
他の子どもの学校行事・通院時の預かり	40	40
保護者の病気時の預かり(出産前後等も含む)	15	15
病児・病後児保育	35	35
その他 ※お泊り保育含む	16	16
合計 (件)	3,479	3,479

活動の手引きが改訂されました。ご確認ください。

- 主な変更点 ▶ ① 病児・病後児保育が土曜日(1時間 1,200円)も利用できるようになりました。
- ② 保護者と一緒に行う預かりもできるようになりました。※編集後記参照



【事前打合せ】で依頼した活動以外のことを提供会員にお願いしたい場合は必ずファミサポ室へ連絡を!

【重要】依頼会員さんは活動を依頼したら預ける前にファミサポ室へ連絡を! 依頼成立の報告はメール可

ファミサポ室の電話・メールアドレスはこちら

2019(令和元)年度年間スケジュール(2019年4月~2020年3月)

※スケジュール・会場は変更される場合があります。詳細は後日お知らせします。

- 第18期保育サービス講習会・・・6月5日(水)~7月10日(水) (8日間30時間)
会場：東京女子医科大学病院総合外来センターセミナー室(新宿区若松町)
- 前期スキルアップ研修会・・・8月28日(水) 13:00~16:00 会場：東京女子医科大学本部 1階スキルスラボⅡ
- 全体交流会(女子医大祭)・・・10月26日(土) 11:00~15:30
- 東京医大文化祭展示・・・10月27日(日) ←NEW どなたでも参加できます。おでかけください♪
- 第19期保育サービス講習会・・・11月5日(火)~12月12日(木) (8日間30時間)
会場：東京医科大学病院会議室(新宿区西新宿)
- 後期スキルアップ研修会・・・2020(令和2)年2月中旬 ●提供会員さんは何度でも勉強に来てください。



● はじめまして♪ 4月よりスタッフとして入りました山森裕子(やまもりゆうこ)です。ピッコロには15年程前に正会員(依頼会員)になり、子どもも成人をして子育ての落ち着いた3年前から援助活動をしておりました。自分もかつてお世話になった分をこちらで恩返しできたらと思います。よろしくお祈りします。

【編集後記】●お届けした《活動の手引き》の5頁「援助できる活動」6頁「援助できない活動」を今一度ご確認ください●第2子・第3子ときょうだいが多くなり、保育園帰宅後にお手伝いしてほしいという要望が増えてきました●家事援助はできませんが、お子さんの見守りとお世話をいたします。(村田)

女子医大・東京医大ファミリーサポート室

- 受付時間：月~金曜日 9:00~17:00 直通 ☎ : 03-5369-9075 fax : 03-5369-9081
- 〒162-8666 新宿区河田町 8-1 東京女子医科大学 本部1階 ☎03-3353-8111(内線 41152)
- 〒160-8402 新宿区新宿 6-1-1 東京医科大学 ダイバーシティ推進センター ☎03-3342-6111(内線 2044・2047)



▲ファミサポ通信のカラー版はこちら。