

介護のこと悩んでいませんか？

Google
フォームを
送るだけ！

介護なんでも 相談窓口

親が介護保険を
利用したいけど
どうしたら？



病院に付き添って
くれる人がいれ
ば・・・



足腰が弱く
なってきたので
何か受けられる
支援はありますか？



訪問介護って
どんなサービス
があるの？

介護にかかる
費用って
どれくらい？

<本学教職員限定>

介護のこと一人で背負っていませんか？
まずは「介護なんでも相談窓口」にお問い合わせ下さい

ご相談・お問合せはこちらから

女性医療人キャリア形成センター



03-3353-8112内線30166

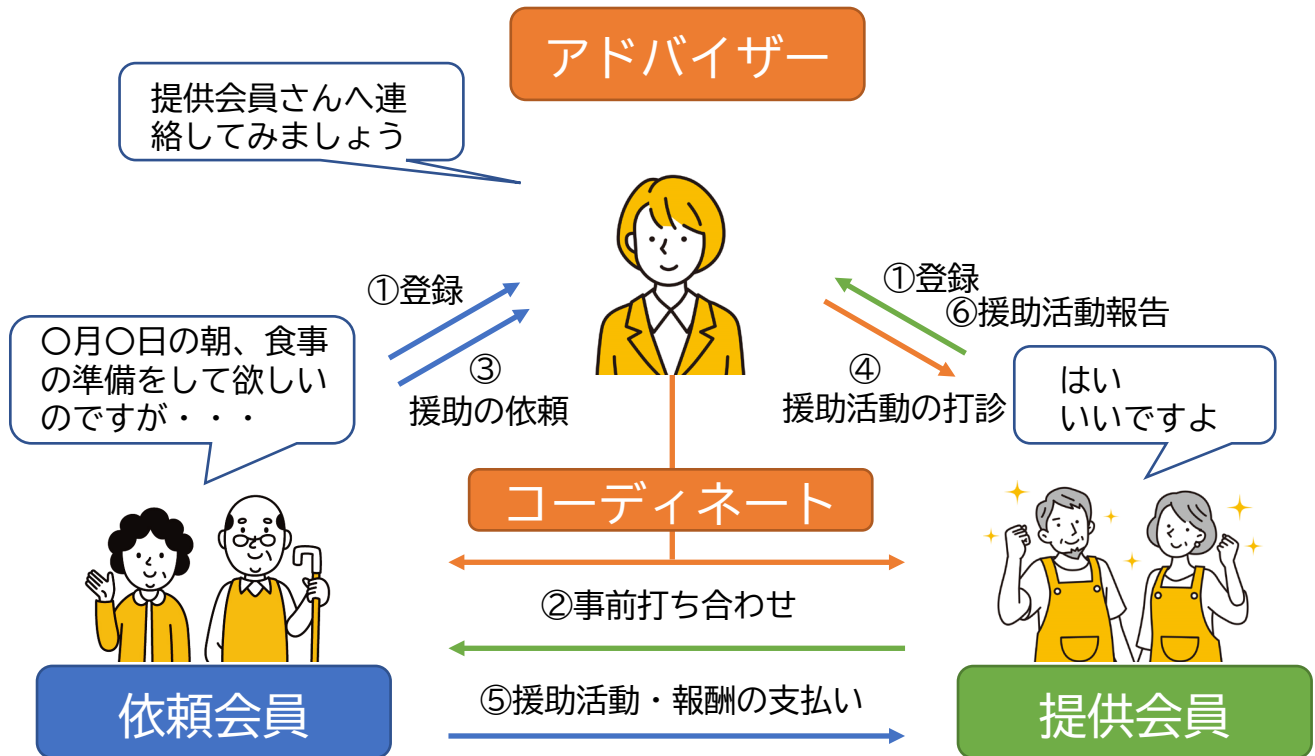
Googleフォームを送信ください
事務局よりご連絡いたします

右記QRコードを読み取って
アクセスしてください



介護支援事業紹介

ちよこっと介護見守り支援



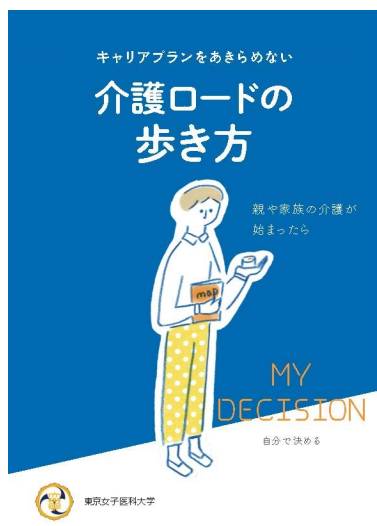
援助内容

- 食事の準備や後片付け
 - 部屋の清掃や衣類の洗濯
 - 通院時や買い物時の付きそい
 - 病院等への薬取りや受付予約
- ※ただし介護保険適用外のサポートになります



<お問い合わせ>

東京女子医科大学 介護サポート
03-5312-5206 (直通)
03-3353-8112 (内線) 41361



ガイドブック ～キャリアプランをあきらめない～ 「介護ロードの歩き方」

キャリアと介護を両立するために必要な基礎知識を知って、女子医大の支援制度をご活用ください
追加で必要な場合は女性医療人キャリア形成センターまでご連絡ください。

(配布対象：常勤職員)