

「原発性アルドステロン症検査パス：4泊5日」（患者用）

病棟 号室 様

患者さんには、クリニカルパスに基づいた検査をおこないます。

説明年月日 年 月 日

項目	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
スケジュール イベント	入院日	2日目 生食負荷試験・畜尿	3日目 カプトリル負荷試験	4日目 畜尿	5日目 退院日 1mgデキサメタゾン抑制試験
説明	- 入院中の生活や注意事項について説明します - 前日に翌日の検査について説明をします。ご不明点などありましたら遠慮なく医師・看護師に聞いてください				10時頃会計の案内があります
内服薬	- 入院日は現在飲んでいるお薬を入院日数分とお薬手帳をお持ちください 薬剤師が確認します - 入院中は医師の指示通り服用してください		9時頃検査のためのお薬を飲んで頂きます	23時頃検査のためのお薬を飲んで頂きます	
検査	 23時頃に安静にしている状態で採血をします	8時30分～ベッド上安静 9時 採血後点滴開始 - 点滴後2時間、4時間に採血をします	8時30分～ベッド安静 9時 採血 - お薬の服用 - お薬服用後60分、90分に採血をします	骨密度の検査 	7時30分～ベッド上安静 - 朝食前 採血 
		- 尿をためていただく検査があります（畜尿） 1回目：入院2日目9時～翌朝9時 2回目：入院4日目9時～翌朝9時 - 方法については看護師より説明します - 畜尿開始直前に1度排尿を済ませていただきます  			
活動	指定された時間 に入院手続き窓口 にお越しください	起床時から検査終了まで、洗面、トイレ歩行 以外はベッド上で安静にしてください 	特に制限はありません	起床時から検査終了まで、洗面、トイレ歩行以外 はベッド上で安静にしてください	
症状	 検査中にめまいや頭痛、立ちくらみなど体調に変化がありましたら、 すぐにナースコールでお知らせください 				
食事	- 検査前日：21時以降～次の日の負荷試験終了迄は食べられません。糖分を含む飲料水は禁止です。翌朝起床時までお茶や水は飲めます。 - 検査当日：起床以降、食べられません、水分も飲めません - 負荷試験終了後：食事、水分を摂ることができます - 尿の検査のために入院中は柑橘系、カフェイン、バナナ、チョコレート、バニラを含む食品は摂れません 				
清潔	シャワー可	検査が終わったら、シャワーを浴びることができます 			

患者様の状態により、スケジュール内容が多少異なる場合があります。経過についてはその都度、個別にご説明いたします。 パス作成：2026年 5月 東京女子医科大学病院

