








「みぎ白内障手術パス：当日入院」患者用

病棟 号室 様

※患者さんにはクリニカルパスに基づいた医療を行います

説明年月日： 年 月 日

みぎ 白内障手術 手術時間は 時 分頃を予定しています

	～ 月 日	月 日 (入院日、手術当日)		月 日
	外来～入院前日	手術前	手術後	術後1日目 (退院日)
食事	通常通りのお食事でよいです	朝食は食べて来て下さい 入院後のお食事は医師または 看護師よりご説明します	通常通りのお食事となります	診察の為、朝食の時間が 遅くなることがあります
点眼	医師の指示どおり 点眼してください  ※点眼前に手を洗いましょう	(:)～ 1時間おきに目薬をします 	目にガーゼをあてます	<ul style="list-style-type: none"> 診察後、目薬を開始します 点眼が困難な方はご相談ください 点眼補助具を使用する方法をご紹介します
内服		<ul style="list-style-type: none"> 朝の内服は特別な指示がない 限り通常通り内服してきて 下さい 薬剤師が持参薬を確認します 	医師の指示どおり内服してください	
診察		必要時、医師の診察があります		朝、医師の診察があります 呼ばれるまで病室でお待ちください
点滴		予定はありません		
清潔	手術前日はできるだけ 入浴してください 		◇医師の許可により、 首から下のシャワー浴ができます ◇退院翌日より介助で洗髪ができます 目に水が入らないようにしてください ◇手術後、 洗顔はできません (眼の感染防止のため) 綺麗なタオルで顔を拭くだけにしてください 	
活動・安静	特に制限はありません	<ul style="list-style-type: none"> 散瞳後はベッド上でお過ごし ください 移動時は車椅子を使用します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、お部屋で血圧を測り 問題がなければ歩けます 	日常生活に制限はありませんが 激しい運動は避けてください
説明	<ul style="list-style-type: none"> マニキュア、つけ爪、 ジェルネイルは取り外して からご入院ください 前開きのパジャマをご準備 ください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術までに装飾品はすべて 取り外しておいてください □義歯 □時計 □指輪 □ピアス □補聴器 □上半身の下着 □かつら等 化粧はしないでください 手術までに前開きのパジャマ に着替えてお待ちください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術を受けた眼は翌日の診察まで ガーゼで覆われています 触らないように注意してください 手術後に眼が痛む場合、 気分が悪い場合は  すぐにお知らせ ください 	<ul style="list-style-type: none"> 眼の痛みや頭痛がある場合はお知らせ ください 手術後の日常生活の注意点を説明します 必要時、ご家族の方も一緒に 聞いていただきます 

※患者さんの状態により、スケジュール内容が多少異なる場合があります。経過についてはその都度、個別にご説明いたします パス作成：2026年3月 東京女子医科大学病院