

トレッドミル検査を受けられる患者様へ

1、検査について
運動で心臓に負荷をかけることで、症状や心電図の変化を調べる検査です。
2、検査前(当日)の注意
①食 事： 絶食の必要はありませんが、検査前1時間以内のお食事は控えて下さい。 水の摂取は可能です。
②内服薬： 薬を飲まれている方は時間通りに飲んで下さい。 但し、医師の指示がある場合には、それに従って下さい。
③その他： ・検査当日はあらかじめ総合外来センターにて受付をすませ、予約時間の10分前までに検査室においで下さい。 ・来院時間が遅れる場合は、あらかじめ下記へ連絡をお願い致します。 ・連絡がなく検査予約時間を過ぎて来院されますと、当日検査を受けられない場合もございますのでご注意ください。
3、検査前の準備
①運動しやすいズボン、タオルをご用意ください。運動は裸足で行いますので運動靴は不要です (運動靴の使用を希望される方は、室内用をご持参下さい)。
②検査日までの間に症状が変化した場合は、検査開始前にお申し出ください。また、「不安なこと」「体調が優れない」「足が痛い」などがありましたらお伝えください。
4、所要時間
①検査時間は約45分間です(検査の準備から検査終了まで全ての時間です)。
5、検査方法:
①胸に心電図の電極、腕に血圧計を取り付けます。
②心電図と血圧を記録しながらルームランナーの上を歩行、ないし走って頂きます。
③運動時間は個人により差がありますが、通常は10～15分程度です。
④運動後の心電図と血圧の回復状態を記録します。
6、検査後の注意
気分不快などありましたら病院職員までお知らせください。
7、その他
①検査結果等については、診察時に主治医からお聞き下さい。
②都合により、検査開始時間は予約時間より前後する場合がございますがご了承下さい。
8、予約センター(電話自動応答システム)
他の患者様にも影響がありますので、原則予約の変更はしないようにお願いします。 電話番号:03-3353-8138 受付時間:月～金 10:00～12:00 13:00～15:30 土 10:00～11:30(第3土曜日は除く) 検査予約の変更は、次回の診察時に医師に相談していただく場合があります。

お問合せ先:東京女子医科大学病院 西B病棟1階 トレッドミル室
代表 03-3353-8112 内線番号: 23159または23160

改訂年月日:2022.9.9