

## ホルター心電図検査を受けられる患者様へ

<p><b>1、検査について</b>          日常生活中心電図を長時間記録し、自覚症状に伴う心電図変化を評価します。          不整脈や虚血性心疾患の診断、治療効果測定などを目的とします。</p>
<p><b>2、検査前（当日）の注意</b>          ①食事：普通に食事を摂っていただいて結構です。          ②内服薬：医師の指示に従って下さい。          ③その他：          ・腰に記録器を固定するため、上下分かれている服装でいらしてください。          ・男性の方へ：胸毛のある方は剃毛させていただく場合がございますのでご了承ください。          ・女性の方へ：電極を襟元に装着するため、襟元が広く開いている服装の場合、電極が見えることがあります。          ・消毒用アルコール・貼り付け電極等で皮膚がかぶれやすい方は、検査担当者にお申し出ください。          ・当日は行動記録カード（日記）を書いていただくため、お手数ですが筆記用具をご持参下さい。</p>
<p><b>3、検査前の準備</b>          ①検査の予約時間の10分前には、2F東受付で受付をして下さい。</p>
<p><b>4、所要時間</b>          ①記録器の装着に要する時間は約15分です。</p>
<p><b>5、検査方法</b>          ①消毒用アルコール・生体用紙やすりで電極装着部位の皮膚の前処理を行います。          ②胸の5ヶ所にシール型の電極を装着し、コードで携帯型心電図記録器と接続します。          ③心電図記録器（重さ：電池込みで約57g、大きさ5.4×5.4×1.8cm）をベルトで腰に装着します。          ④検査当日は医師から特別な指示がない場合は、日常と同じ生活をして下さい。          ただし、シャワーや入浴はできませんので、ご了承ください。          ⑤「行動記録カード」は診断の貴重な資料となりますので、一日の行動と自覚症状を時間と共に詳細に記載して下さい。          ⑥翌日の指定された時刻に取り外しにいらして下さい。          ※ 午前取付け→9時取外し          13～15時取付け→13時取外し（土曜日は11時）          15時以降取付け→15時取外し（土曜日は11時30分）</p>
<p><b>6、検査後の注意</b>          電極装着部位に痒み、かぶれ、炎症などを生じることがあります。          症状がある場合には取り外し時に担当者にお申し出ください。</p>
<p><b>7、その他</b>          検査結果等については、次回診察時に主治医からお聞き下さい。</p>
<p><b>8、予約センター</b>          他の患者様にも影響がありますので、原則予約の変更はしないようにお願いします。          電話番号：03-3353-8138          受付時間：月～金 9:00～16:30          土 9:00～12:00（第3土曜日は除く）          検査予約の変更は、次回の診察時に医師に相談していただく場合があります。</p>

検査内容についてのお問い合わせ先：

東京女子医科大学病院 総合外来センター2階 ホルター心電図解析室  
 代表 03-3353-8112 内線番号 21232  
 改訂年月日：2023.11.1