

EndoPAT(エンドパット;血管内皮機能検査)を受けられる患者様へ

1、検査について
「血管の健康度」を測定する検査です。
2、検査前(当日)の注意
<p>①食 事【検査前日】 深夜の食事を避けてください。 【検査当日】朝食、カフェイン(コーヒー、紅茶、緑茶など)、糖分を含む飲料(牛乳、ヨーグルト、スポーツドリンク)、飴などは検査終了まで摂取しないでください。 水の摂取は可能ですので、脱水には注意してください。</p> <p>②内服薬：【検査当日】起床後以降の内服薬は飲まないで持参してください。 検査後に内服していただきます。心配な方は医師や看護師にご確認ください (ニトログリセリン内服薬・貼付薬を使用している方もご相談ください)。</p> <p>③その他：・夕食以降の飲酒・喫煙は避け下さい。 ・朝の入浴、シャワー、運動は控えてください。 ・検査に両手の指先を使用しますので、爪の長い方はお切り頂き、付け爪を されている方ははずしてください。爪が長い場合には、検査当日に切っていただく 場合があります。 ・採血がある場合はEndoPAT検査の後にしてください。 ・検査当日はあらかじめ総合外来センターにて受付をすませ、予約時間の20分前 までに検査室前の待合椅子に腰かけ安静にしていして下さい(検査前に安静が必要です)。 ・来院時間が遅れる場合は、あらかじめ下記へ連絡をお願い致します。 ・連絡がなく検査予約時間を過ぎて来院されますと、当日検査を受けられない場合や 大幅に検査開始時間が遅れる場合がありますのでご注意ください。</p>
3、検査前の準備
<p>①腕や指に付けている貴金属類(指輪、ブレスレットや時計など)は全てお外してください。</p> <p>②検査前に指先が冷えている場合は暖め、ゆったりした気持ちで待合椅子に腰かけお待ちください。</p> <p>③手術、透析のシャント等により血圧測定に制限がある方は、必ず検査前にお知らせください。</p>
4、所要時間
① 検査時間は準備も含め20～30分程度です。
5、検査方法
<p>① ベッドに横になり、血圧を測定します。</p> <p>② 左右の人差し指または中指にセンサーをとりつけます。</p> <p>③ 片側の上腕に駆血用のカフを装着します。</p> <p>④ 駆血前の脈波を5分間記録します。</p> <p>⑤ 駆血用カフを絞めて血流を止め、5分間記録します。この際、手先が痺れることがあります。</p> <p>⑥ 駆血用カフを緩めて5分間記録します。</p>
6、検査後の注意
<p>① 検査のために飲まずに持参した内服薬をお飲みください。 但し医師の指示がある場合には、それに従ってください。</p> <p>②検査中、5分間の駆血にて手先が痺れることがありますが検査後には元に戻ります。</p> <p>③駆血用カフを巻いた部分に跡が残ることがありますが、数日後には元に戻ります。</p>
7、その他
検査結果等については、診察時に主治医からお聞き下さい。
8、予約センター
他の患者様にも影響がありますので、原則予約の変更はしないようにお願いします。 電話番号:03-3353-8138 受付時間：月～金 9:00～16:30 土 9:00～12:00(第3土曜日は除く) 検査予約の変更は、次回の診察時に医師に相談していただく場合があります。

お問合せ先:東京女子医科大学病院 西B病棟1階 LP・マッピング室
代表 03-3353-8112 内線番号: 23160
改訂年月日:2023.11.1