

## 心肺運動負荷試験(CPX)を受けられる患者様へ

1、検査について
<ul style="list-style-type: none"> <li>①運動に対する心臓や血管の反応を評価する目的で行います。</li> <li>②運動時に起こる症状(胸痛・息切れ・動悸など)の診断、脈拍や血圧の反応、心疾患の治療効果の判定、運動能力の判定、運動処方への活用について検討します。</li> </ul>
2、検査前(当日)の注意
<ul style="list-style-type: none"> <li>①食事： 絶食の必要はありませんが、検査前1時間以内のお食事は控えて下さい。</li> <li>②内服薬： 薬を飲まれている方は時間通りに飲んで下さい。 但し、医師の指示がある場合には、それに従って下さい。</li> <li>③その他： ・検査当日はあらかじめ総合外来センターにて受付をすませ、予約時間の10分前までに第1病棟1階リハビリ室(下記お問い合わせ先とは異なります)においで下さい。 ・来院時間が遅れる場合は、あらかじめ下記へ連絡をお願い致します。 ・連絡がなく検査予約時間を過ぎて来院されますと、当日検査を受けられない場合や大幅に検査開始時間が遅れる場合がありますのでご注意ください。</li> </ul>
3、検査前の準備
<ul style="list-style-type: none"> <li>①運動しやすいズボン、タオルを御用意下さい。運動しやすい靴でお越しください。</li> <li>②検査日までの間に症状が変化した場合は、検査開始前にお知らせください。また、「不安なこと」「体調が優れない」「足が痛い」などがありましたら必ずお伝えください。</li> <li>③アルコールアレルギーの方は検査前に担当者にお知らせください。</li> <li>④手術、透析のシャント等により血圧測定に制限がある方は、必ず検査前にお知らせください。</li> </ul>
4、所要時間
<ul style="list-style-type: none"> <li>①検査時間は約60分間です(検査の準備から検査終了まで全ての時間です)。</li> </ul>
5、検査方法:
<ul style="list-style-type: none"> <li>①消毒用アルコールと比較的肌にやさしい生体用やすりで、胸の皮膚を前処理します。</li> <li>②胸に心電図の電極、腕に血圧計、顔にマスク、場合により指に酸素飽和度センサーを取り付けます。</li> <li>③自転車エルゴメーター(固定式自転車)で運動を行い、心電図、血圧、呼気中の酸素や二酸化炭素濃度を測定します。</li> <li>④運動時間は個人により差がありますが、通常は20分程度です。</li> <li>⑤運動後の回復状態を記録します。</li> </ul>
6、検査後の注意
<ul style="list-style-type: none"> <li>気分不快などありましたら病院職員までお知らせください。</li> </ul>
7、その他
<ul style="list-style-type: none"> <li>①検査結果等については、診察時に主治医からお聞き下さい。</li> <li>②検査開始時間は予約時間より前後する場合がございますがご了承下さい。</li> </ul>
8、予約センター
<p>他の患者様にも影響がありますので、原則予約の変更はしないようにお願いします。</p> <p>電話番号:03-3353-8138</p> <p>受付時間：月～金 9:00～16:30 土 9:00～12:00(第3土曜日は除く)</p> <p>検査予約の変更は、次回の診察時に医師に相談していただく場合があります。</p>

お問合せ先:東京女子医科大学病院 西B病棟1階 LP・マッピング室  
代表 03-3353-8112 内線番号: 23160  
改訂年月日:2023.11.1