

## 携帯型血圧測定検査（ABPM）を受けられる患者様へ

<p><b>1、検査について</b>          携帯型血圧測定検査は、日常生活での血圧を記録する検査です。          また、自覚症状と血圧の変化も同時に評価します。</p>
<p><b>2、検査前（当日）の注意</b>          ①食事： 普通に食事を摂っていただいて結構です。          ②内服薬： 医師の指示に従って下さい。          ③その他：          ・腕にカフを巻くため、袖口や腕にゆとりのある服装をして下さい。          ・腰に記録器を固定するため、上下分かれている服装でいらして下さい。          ・当日は行動記録カード（日記）を書いていただくため、お手数ですが筆記用具をご持参下さい。</p>
<p><b>3、検査前の準備</b>          ①検査の予約時間の10分前には、2F東受付で受付をして下さい。</p>
<p><b>4、所要時間</b>          ①記録器の装着に要する時間は約15分です。</p>
<p><b>5、検査方法</b>          ①腕に血圧測定用のカフを巻き、コードで記録器と接続します。          記録器（重さ：電池込みで約181g、大きさ6.6×2.45×9.5cm）はベルトで腰につけます。          ②夜間（22:00から7:00）は30分間隔、それ以外の時間帯は15分間隔で血圧を自動測定します。          ③検査当日は医師から特別な指示がない場合は、日常と同じ生活をして下さい。          ただし、シャワーや入浴はできませんので、ご了承ください。          ④「行動記録カード」は診断の貴重な資料となりますので、一日の行動と自覚症状を時間と共に詳細に記載して下さい。          ⑤翌日の指定された時刻に取り外しにいらして下さい。          ※ 午前取付け→9時取外し          午後取付け→15時取外し（土曜日は11時30分）</p>
<p><b>6、検査後の注意</b>          特にありません。</p>
<p><b>7、その他</b>          検査結果等については、次回診察時に主治医からお聞き下さい。</p>
<p><b>8、予約センター</b>          他の患者様にも影響がありますので、原則予約の変更はしないようにお願いします。          電話番号：03-3353-8138          受付時間：月～金 9:00～16:30          土 9:00～12:00（第3土曜日は除く）          検査予約の変更は、次回の診察時に医師に相談していただく場合があります。</p>

### 検査内容についてのお問い合わせ先：

東京女子医科大学病院 総合外来センター2階 ホルター心電図解析室  
 代表 03-3353-8112 内線番号 21232  
 改訂年月日：2023.11.1