

ー リエゾン精神看護専門看護師の役割と活動 ー

精神看護専門看護師（リエゾンナース）について

精神看護専門看護師は、病気の治療中に精神的に不安定になった患者さんやご家族への直接的なケア、その方へのケアに難渋している看護師からの相談への対応、倫理的な問題の解決を目指したケアや関係者間の調整など、効果的なケアの提供を行います。また、看護職への教育やメンタルヘルス支援、さらに、ケアシステムの構築や変革の促進の役割を担います。なかでも、一般病院や総合病院で活動する精神看護専門看護師は、リエゾンナースと呼ばれています。現在、本学の医療施設では、臨床、看護学部全7名のリエゾンナースが活動しています。

看護職のメンタルヘルスの現状

私は、リエゾンナースの仲間とともに主に看護職のメンタルヘルス支援の活動に関わっています。この活動は、2010年から女性医療人キャリア形成センター看護職キャリア開発支援部門のキャリア・メンタルヘルス支援プロジェクトの事業の一環として行われています。具体的には、施設を越えてメンタル不調をきたした看護職やその対応に悩む管理者との面談、時に部署でのグループでのピアサポートを行い、その実績の分析から各施設のメンタルヘルス不調者の傾向や対策について管理者も交えて検討しています。

最近では、不調者に限らない予防的な支援の必要性から、2021年度に心理学の専門家とともに本学の臨床の看護職を対象にメンタルヘルスの実態調査をして、無気力と身体反応が特に高い傾向にあることを確認しました。この結果は、自身の経験的な感覚と一致していました。これらが看護の質の低下や勤務継続の困難に関わること、ゆえに、その手前にある怒りや不安等の情動反応に対して十分なサポートが必要であること、個々人の状況に則した早期の対策に加えて、組織レベルでの対策の方向性について示唆を得ました。

今後のメンタルヘルス支援の課題

これらの示唆を組織で共有し、一人ひとり、そして部署が自他に適切な対応を取れるように看護部全体でサポートすることが必要です。附属足立医療センターの看護部では、2022年度より師長会や主任会で職場の心理的安全性を高めるためのセッションを実施し、附属八千代医療センターの看護部では、2023年度より師長、主任を対象に心理学の専門家による「心理的ストレスモデル」の理論の学習会を2年間実施し、困難事例の定期的なコンサルテーションを継続しています。今後は、定期的に看護職のメンタルヘルスの状態や部署の心理的安全性を把握して、こうした取り組みに対する評価を行い、改善を重ねていくことが課題です。



附属足立医療センター看護部主任会での心理的安全性のセッションの様子

Back Number

- ・「専門領域看護のしごと」 第44回 ― 食・栄養看護エキスパートナースの役割と活動 ―
- ・「専門領域看護のしごと」 第43回 ― 食・栄養看護エキスパートナースの役割と活動 ―
- ・「専門領域看護のしごと」 第42回 ― 小児看護専門看護師の役割と活動 ―
- ・「専門領域看護のしごと」 第41回 ― 乳がん看護認定看護師の役割と活動 ―
- ・「専門領域看護のしごと」 第40回 ― 新生児集中ケア認定看護師の役割と活動 ―
- ・「専門領域看護のしごと」 第39回 ― クリティカルケア認定看護師の役割と活動 ―
- ・「専門領域看護のしごと」 第38回 ― 診療看護師の役割と活動 ―
- ・「専門領域看護のしごと」 第37回 ― 認知症看護認定看護師の役割と活動 ―
- ・「専門領域看護のしごと」 第36回 ― 急性・重症患者看護専門看護師の役割と活動 ―
- ・「専門領域看護のしごと」 第35回 ― 緩和ケア認定看護師の役割と活動 ―
- ・「専門領域看護のしごと」 第34回 ― 糖尿病看護特定認定看護師の役割と活動 ―
- ・「専門領域看護のしごと」 第33回 ― 感染管理認定看護師の役割と活動 ―
- ・「専門領域看護のしごと」 第32回 ― 小児看護専門看護師の役割と活動 ―
- ・「専門領域看護のしごと」 第31回 ― がん看護専門看護師/がん性疼痛看護認定看護師の役割と活動 ―
- ・「専門領域看護のしごと」 第30回 ― リエゾン精神看護専門看護師の役割と活動 ―
- ・「専門領域看護のしごと」 第29回 ― 皮膚・排泄ケア認定看護師の役割と活動 ―
- ・「専門領域看護のしごと」 第28回 ― がん放射線療法看護認定看護師の役割と活動 ―
- ・「専門領域看護のしごと」 第27回 ― 慢性疾患看護専門看護師の役割と活動 ―
- ・「専門領域看護のしごと」 第26回 ― 急性・重症患者看護専門看護師の役割と活動 ―
- ・「専門領域看護のしごと」 第25回 ― 排尿ケアエキスパートナースの役割と活動 ―
- ・「専門領域看護のしごと」 第24回 ― HIV/AIDS看護エキスパートナースの役割と活動 ―
- ・「専門領域看護のしごと」 第23回 ― 糖尿病看護認定看護師の役割と活動 ―
- ・「専門領域看護のしごと」 第22回 ― 慢性呼吸器疾患看護認定看護師の役割と活動 ―
- ・「専門領域看護のしごと」 第21回 ― 遺伝看護エキスパートナースの役割と活動 ―

- 「専門領域看護のしごと」 第20回 ― 新生児集中ケア認定看護師の役割と活動 ―
- 「専門領域看護のしごと」 第19回 ― 診療看護師の役割と活動 ―
- 「専門領域看護のしごと」 第18回 ― 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師の役割と活動 ―
- 「専門領域看護のしごと」 第17回 ― 小児救急看護認定看護師の役割と活動 ―
- 「専門領域看護のしごと」 第16回 ― 母性看護専門看護師の役割と活動 ―
- 「専門領域看護のしごと」 第15回 ― 急性・重症患者看護専門看護師の役割と活動 ―
- 「専門領域看護のしごと」 第14回 ― 家族支援専門看護師の役割と活動 ―
- 「専門領域看護のしごと」 第13回 ― 小児看護専門看護師の役割と活動 ―
- 「専門領域看護のしごと」 第12回 ― 摂食・嚥下障害看護の魅力 ―
- 「専門領域看護のしごと」 第11回 ― 老人専門看護師としての活動について ―
- 「専門領域看護のしごと」 第10回 ― 慢性心不全看護認定看護師の役割と活動 ―
- 「専門領域看護のしごと」 第9回 ― 補助人工心臓看護エキスパートナースの役割と活動 ―
- 「専門領域看護のしごと」 第8回 ― 在宅看護専門看護師の役割と活動 ―
- 「専門領域看護のしごと」 第7回 ― がん看護専門看護師／皮膚・排泄ケア認定看護師の役割と活動 ―
- 「専門領域看護のしごと」 第6回 ― 感染症看護専門看護師の役割と活動 ―
- 「専門領域看護のしごと」 第5回 ― 慢性心不全看護認定看護師の役割と活動 ―
- 「専門領域看護のしごと」 第4回 ― がん看護専門看護師の役割と活動 ―
- 「専門領域看護のしごと」 第3回 ― リエゾン精神看護専門看護師の役割と活動 ―
- 「専門領域看護のしごと」 第2回 ― 老人看護専門看護師の役割と活動 ―
- 「専門領域看護のしごと」 第1回 ― 看護スペシャリストの果たす役割について ―