

市民公開講座

もしものときも、わたしらしく。

“心不全”と生きるいまを見つめる人生会議。

日時

2025. **11.16** (日)

10:00~12:30 (9:30~受付開始)

会場

TKP市ヶ谷カンファレンスセンター
バンケットホール9C

対象

東京都内在住・
在勤の一般市民とその家族

参加無料

定員 **100**名

(事前申込制) 申込は下記QRコードより

締切

2025年11月16日当日まで受付
(定員に達し次第締切)



第1部

基調講演 10:10~

「心不全とは何か ~病気とともに生きる~」

曾根 麻衣子 先生 (東京女子医科大学 循環器内科)

講演 10:40~

「人生会議、アドバンス・ケア・プランニング
(ACP) とは? ~私の大切にしているものを知り、
人生の最終段階に備える~」

水谷 美緒 先生 (東京女子医科大学病院 看護部)

患者インタビュー 11:20~

「心不全患者さんの声をきいてみよう」

第2部

参加型セッション 12:00~

- ① 「話す前に、考えてみる・書いてみる
~人生会議の第一歩~」
- ② 「町の健康ステーションによろこそ!
自分らしくゲ・ン・キでいるための健康相談」
- ③ 「今日からできる! 血圧と塩分のセルフチェック」