



# 第48回 東京女子医大 総合診療セミナー

身体科医のための精神症状の見方と初期対応（第2回）  
— 身体愁訴・不眠・発達障害への対応を中心に —

北里大学 名誉教授  
昭和医科大学 客員教授

宮岡 等 先生（医学博士・精神科医）

1974年 土佐高等学校 卒業 1981年 慶應義塾大学医学部 卒業  
1988年 慶應義塾大学大学院医学研究科 博士課程 修了  
1988年 東京都済生会中央病院 精神神経科 1992年 昭和大学医学部精神科 講師/助教授  
1999年 北里大学医学部精神科学 主任教授 2021年 北里大学 名誉教授  
主な著書『内科医のための精神症状の見方と対応』『こころを診る技術』  
『うつ病医療の危機』 ほか

「精神科に紹介しても短時間の面接で薬を出されるだけ」、「患者さんは精神科には行きたがらない」、「詳しく複雑過ぎる精神医学を勉強する時間はない」という身体科医の声をよく耳にする。今回は身体科の医師にお願いしたい精神面への対応を、「必要最小限の知識」という点を重視して、2回に分けてお話ししたい。

第1回（5/13）【終了】

：うつ状態・うつ病、認知症、軽度意識障害・せん妄など

第2回（6/3）：他覚所見に見合わない身体愁訴・痛み、不眠、発達障害、精神症状の原因として考慮すべきこと、向精神薬の使い方と副作用、精神科医・心療内科医の選び方、など

対象 総合診療に興味のある医師・歯科医師・学生・コメディカル

参加費無料

Zoom開催

事前登録制

日時 2026年6月3日(水)

19:00~20:30

参加方法 QRコードよりお申し込みください

- \* 読み込めない方は下記URLよりお申し込みください
- \* 必ずではございませんが、日本プライマリ・ケア連合学会の生涯学習単位（医師・薬剤師）が付与されます。
- \* お問い合わせ先：東京女子医科大学 総合診療科医局  
<laboratory27.twmu@gmail.com> <03-3353-8111 内線：37312>

申込QRコード



\* ZOOM

<https://zoom.us/meeting/register/74ZwH74UQ4-mNy21LRg5Lw>

ミーティング ID: 951 5256 4162 / パスコード: 309341

\* 日本プライマリ・ケア連合学会単位希望 <https://forms.gle/MasnG1qx5EAL9yXM6>

\* 当セミナー評価 <https://forms.gle/z2QqmkKnJZZKPJhh6>