

東洋医学研究所 便り Vol.6

「めまい」に困っていませんか？



立ちくらみ

ぐるぐる回る

ふらふらする

揺れる感じがする



- ぐるぐる回って吐き気がする
- めまいで気分が落ち込む
- 西洋薬ではなかなか治らない
- 検査をしても明らかな異常がない

当院には頭痛・めまい・しびれ外来があります

めまいは上記のように様々な表現がありますが、西洋薬のみでは完治せず困っている方は非常に多いです。漢方的には水毒といって頭部の水の偏在や、気逆といって気（エネルギー）が頭部へ異常に上がってくることなどで、気血水が適切に巡っていないために生じると考えられます。めまいに困っている方は、一度当研究所で身体に合った漢方治療を受けられてはいかがでしょうか？

※当院は漢方治療を保険診療で実施しています。（煎じ薬も保険診療で処方できます。）

「めまい」に効くツボはここ！！ 百会（ひゃくえ）

両耳を結んだ線と、体の中央を縦に走る線が交差するところです。普段からのセルフケアとして指の腹で数秒間押して刺激するとよいですが、めまい発作時の応急処置として使えます。

また、頭痛、鼻づまり、精神不安定、頭がボーッとするなどの状態にも有効です。

当院には隣接の東洋医学研究所鍼灸臨床施設があります。

※鍼灸治療は自費診療です。



受診方法

- ① 通院中の主治医に受診希望とお伝えいただくか、直接ご自身で受診してください。
- ② 当院は予約制です。南館1階に直接来院、または電話予約（03-6709-9025）してください。
- ③ 当日もしくは近日中に診察いたします。 ※診療時間は裏面をご覧ください。

東京女子医科大学附属東洋医学研究所のご案内

東京女子医科大学 東洋医学研究所クリニック (漢方 保険診療) ※保険証をご持参ください。
電話 (予約) 03-6709-9025

東京女子医科大学 東洋医学研究所 鍼灸臨床施設 (鍼灸 自費診療)
電話 (予約) 03-6709-9026

受付時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～11時30分、午後1時～3時30分
土曜日 午前8時30分～11時30分 (毎月第三土曜日は休診)

休診日 日曜日・祝祭日・毎月第三土曜日、年末年始 (12月30日～1月4日)
創立記念日 (12月5日) ※創立記念日が日曜日の場合は、その翌日が休診

【交通のご案内】



鉄道 都営大江戸線 若松河田駅より徒歩5分
都営新宿線 曙橋駅より徒歩10分
※若松河田駅のエレベーターは河田口にありますが



バス 都バス 宿74系統・宿75系統・早81系統・高71系統
東京女子医大前下車徒歩2分



車 ※クリニックに駐車場はございません。
東京女子医科大学病院の駐車場 (有料) がご利用いただけますが、
台数に限りがありお待たせする場合があります。