

東洋医学研究所 便り Vol.4

「皮膚の不調」にも漢方を！



- 西洋薬だけでは難治
- ストレスや不眠で悪化する
- お腹の調子が悪いと悪化する
- 生理に関連して悪化する
- 季節の変化に対応しきれない

当院には皮膚科専門の漢方外来もあります。

東洋医学研究所には、アトピー性皮膚炎、ざ瘡（にきび）、酒さ、蕁麻疹などの患者さんが多く受診されています。上記のような方は、西洋医学的治療に漢方治療を加えることで、皮膚症状がよくなる可能性があります。また、皮膚掻痒症や帯状疱疹後神経痛など、西洋薬では難治な疾患にも漢方薬を試みてよい場合があります。

漢方治療を通して、自分の体質や体調と向き合ってみませんか？

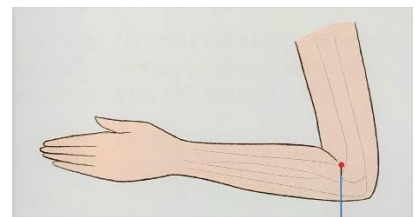
※当院は漢方治療を保険診療で実施しています。（煎じ薬も保険診療で処方できます。）

「皮膚の不調」に効くツボはここ！！ 曲池（きょくち）

ひじを深く曲げたときにできるしわの外側にあります。便秘や下痢など腸の不調に効くツボですが、漢方では皮膚と腸は密接な関係にあると考えられており、皮膚疾患にもよいと言われています。指の腹を使い、2～3秒かけて押し、戻すときも2～3秒かけます。1セット5回やさしく押してみてください。

当院には隣接の東洋医学研究所鍼灸臨床施設があります。

※鍼灸治療は自費診療です。



曲池

受診方法

- ① 通院中の主治医に受診希望とお伝えいただくか、直接ご自身で受診してください。
- ② 当院は予約制です。南館1階に直接来院、または電話予約（03-6709-9025）してください。
- ③ 当日もしくは近日中に診察いたします。 ※診療時間は裏面をご覧ください。

東京女子医科大学附属東洋医学研究所のご案内

東京女子医科大学 東洋医学研究所クリニック (漢方 保険診療) ※保険証をご持参ください。
電話 (予約) 03-6709-9025

東京女子医科大学 東洋医学研究所 鍼灸臨床施設 (鍼灸 自費診療)
電話 (予約) 03-6709-9026

受付時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～11時30分、午後1時～3時30分
土曜日 午前8時30分～11時30分 (毎月第三土曜日は休診)

休診日 日曜日・祝祭日・毎月第三土曜日、年末年始 (12月30日～1月4日)
創立記念日 (12月5日) ※創立記念日が日曜日の場合は、その翌日が休診

【交通のご案内】



鉄道 都営大江戸線 若松河田駅より徒歩5分
都営新宿線 曙橋駅より徒歩10分

※若松河田駅のエレベーターは河田口にありますが



バス 都バス 宿74系統・宿75系統・早81系統・高71系統
東京女子医大前下車徒歩2分



車 ※クリニックに駐車場はございません。
東京女子医科大学病院の駐車場 (有料) がご利用いただけますが、
台数に限りがありお待たせする場合があります。