

東洋医学研究所 便り Vol.3

「花粉症」の季節に備えましょう！！



- 鼻水やくしゃみが止まらない
- 鼻がつまって苦しい
- 目が痒くて腫れぼったくなる
- のどや鼻の奥の乾燥感が辛い
- 倦怠感や寒気が強い
- 花粉で肌が荒れる

花粉症の季節が近づいてきました。東洋医学では、同じ花粉症でも症状や体質によって病態が異なると考え、胃腸や気・血・水（東洋医学で全身を把握する手段の一つ、気は生命活動を営むエネルギー、血と水が全身を滋養します）のアンバランスを整えて各々に合った治療を行います。西洋薬と併用することも出来ます。

抗アレルギー薬で眠くなる方、アレルギーによる諸症状を改善したい方、体質から変えていきたい方、東洋医学を取り入れてみませんか？

※当院は漢方治療を保険診療で実施しています。（煎じ薬も保険診療で処方できます。）

「花粉症」に効くツボはここ！！ 迎香（げいこう）

小鼻の脇のくぼみ、鼻翼の真ん中と同じ高さで、ほうれい線上にあります。鼻水、鼻づまりなど、鼻の症状全般に効きます。「香りを迎え入れる」という名のとおり、鼻が効かない時にもとおりが良くなるとされています。指の腹を使い、2～3秒かけて押し、戻すときも2～3秒かけます。1セット5回やさしく押してみてください。

当院には隣接の東洋医学研究所鍼灸臨床施設があります。

※鍼灸治療は自費診療です。



受診方法

- ① 通院中の主治医に受診希望とお伝えいただくか、直接ご自身で受診してください。
- ② 当院は予約制です。**南館1階に直接来院**、または**電話予約（03-6709-9025）**してください。
- ③ 当日もしくは近日中に診察いたします。 ※診療時間は裏面をご覧ください。

東京女子医科大学附属東洋医学研究所のご案内

東京女子医科大学 東洋医学研究所クリニック (漢方 保険診療) ※保険証をご持参ください。
電話 (予約) 03-6709-9025

東京女子医科大学 東洋医学研究所 鍼灸臨床施設 (鍼灸 自費診療)
電話 (予約) 03-6709-9026

受付時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～11時30分、午後1時～3時30分
土曜日 午前8時30分～11時30分 (毎月第三土曜日は休診)

休診日 日曜日・祝祭日・毎月第三土曜日、年末年始 (12月30日～1月4日)
創立記念日 (12月5日) ※創立記念日が日曜日の場合は、その翌日が休診

【交通のご案内】



鉄道 都営大江戸線 若松河田駅より徒歩5分
都営新宿線 曙橋駅より徒歩10分

※若松河田駅のエレベーターは河田口にありますが



バス 都バス 宿74系統・宿75系統・早81系統・高71系統
東京女子医大前下車徒歩2分



車 ※クリニックに駐車場はございません。
東京女子医科大学病院の駐車場 (有料) がご利用いただけますが、
台数に限りがありお待たせする場合があります。