足立区 がん対策推進企業アクション Yakult 城北ヤクルト販売株式会社

主催：城北ヤクルト販売（株）
後援：足立区

…もしもの時に、いま知っておきたいこと…

おとなのがん講座

城北ヤクルト販売では、地域のみなさまの健康づくりを目的に、
がんに関する正しい知識をお伝えする活動を行っています。
今回は医師による講話と、エクササイズを通して、
「がんとの向き合い方」や**「これからの暮らしのヒント」**をお届けします。
「もしも」のときにあわてないために、そして毎日を安心して過ごすための
きっかけとして、ぜひご参加ください。



医師による講話

湯川 寛子（ゆかわ ひろこ）先生

東京女子医科大学附属
足立医療センター
乳腺外科　助教

2010年東京女子医科大学卒業。乳がん診療に携わる中で、痛みや不安など“病気とともに生きる部分”を支える緩和ケアにも関わっている。

治療だけでなく、日常をどう過ごすかを重視した医療を実践。臨床経験をもとに、乳がんの早期発見の重要性を伝える活動にも取り組んでいる。



理学療法士によるエクササイズ体験

田中 航（たなか わたる）様

ドットライフ小岩
サテライト北千住　副所長

2018年度に理学療法士の資格を取得後、2019年度より東京都世田谷区の回復期病院に勤務。
2023年度からは訪問リハビリテーション部に携わる。
2025年9月より株式会社ドットラインに入社し、現在は訪問看護ステーション ドットライフ北千住店にて勤務している。



日時　2026年6月10日（水）14:00–15:30

会場　ギャラクシティ 多目的室

〒123-0842 東京都足立区栗原1丁目3-1
※東武スカイツリーライン西新井駅 下車
東口から徒歩3分

参加費無料！
ヤクルトの
お土産つき♪



城北ヤクルト販売株式会社（足立区千住宮元町30-4）☎03-3882-8960

《おとなのがん講座 申込書》

お名前	
ご住所	
電話番号	

▶二次元コードからのお申し込みはこちら！

担当者：