# 抜歯パス: 1泊2日

病棟　　病室

氏名：　　様

患者さんには治療計画に基づいた医療を行います。

説明日：

| 項目 | 月　日（　）：入院(抜歯当日) | | | 月　日（　） |
|---|---|---|---|---|
| イベント | 抜歯前 | 抜歯 | 抜歯後 | 抜歯後1日目：退院 |
| 場所 | 病棟 | 歯科外来 | 病棟 | |
| 目標 | ・抜歯の必要性が理解でき、準備ができる<br>・血圧や呼吸が安定している | | ・創部に問題がない　・発熱がなく血圧が安定している<br>・鎮痛剤で痛みのコントロールができる　・口腔内の清潔が保持できている　・日常生活の注意点がわかる | |
| 説明 | ・患者識別バンドを装着します<br>・看護師より入院生活について説明します<br>・医師や看護師より抜歯後の注意点について説明します<br>・マニキュア、ペディキュア、ジェルネイルは落してください<br>・外来へ移動前にトイレは済ませておいてください  | ・看護師と一緒に<br>外来へ移動します | ＊抗凝固薬、抗血栓薬(バイアスピリン、ワーファリン、パナルジンなど)を内服していると血が止まりにくい為、抜歯創を縫ったりガーゼを噛んで頂きます<br>＊噛んでいるガーゼは医師が確認するので、自分で外さないでください<br>＊抜歯創には血液の固まり(血餅)が付着します。これが止血の第一段階ですので、舌で触ったり取ったりしないでください<br>＊抜歯当日は血液がにじみます。唾液と混じり多量に見えますが、多くの場合が出血していません。<br>心配であればナースコールをしてください  | ・次回外来日は予約票を確認し受診をしてください<br>・帰宅後に血が止まらなかったときは、<br>抜歯部位に清潔なガーゼやティッシュを小さく丸め、<br>しっかり20分間噛み続けてください。<br>約20分後、まだ血が止まらないときは同じ処置をしてください<br>・血が止まらなければ、口腔外科外来へ電話をしてください  |
| 検査<br>処置 | ・身長、体重測定<br>・検温   | |  | ・朝食後、<br>処置室にて医師の診察があります  |
| 点滴 | ・抜歯時間45分前に抗生剤の点滴をします<br>(内服の抗生剤の方もいます)  | | ・初回点滴投与後6時間後に抗生剤の点滴をします<br>(内服の抗生剤の場合もあります) | |
| 内服薬 | ・入院日はいつも飲んでいる薬を持参してください<br>・持参薬の確認をします<br>・医師の指示どおりに内服してください  | | ＊普通どおりに内服してください<br>(場合によっては変更があります)    | ・退院後の内服について説明します<br>・抗生剤が処方されますので必ず飲みきってください<br>・痛みがある場合は、鎮痛剤を内服してください<br>鎮痛剤の間隔は6時間あけてください  |
| 生活 | ・活動に制限はありません<br>・トイレに行けます | | ・活動に制限はありません<br>・トイレに行けます<br>＊血が止まっていることを確認し、シャワー浴は可です | ・活動に制限はありません<br>・トイレに行けます<br>・シャワー可です  |
| 食事 | ・普通食<br>・アレルギーのある方、<br>食事形態(粥食・刻み食など)の<br>変更の方は看護師にお伝えください  | | ・全粥食<br>・抜歯後、血がとまっていることを確認し食事を開始します    | |
| 歯磨き | ・歯磨きは通常通り行ってください  |  | ＊抜歯部位以外は通常通り歯磨きをしてください<br>＊出血の原因になるため、<br>うがいは頻回に行わないようにしてください<br>また、ぶくぶくうがいを行わないでください  | ＊抜歯部位以外は通常通り歯磨きを<br>してください  |

患者さんの状態により、スケジュール内容が多少異なる場合があります。経過はその都度、個別にご説明します。

東京女子医科大学附属 足立医療センター　2026年3月第3版