正常産褥パス

＊産後のお母さんと赤ちゃん　　病棟　　病室　　氏名：　　様

患者さんには、クリニカルパスに基づいた医療を行います。　　説明日：

<table>
<tr><td>月日</td><td>月　日（　）</td><td>月　日（　）</td><td>月　日（　）</td><td>月　日（　）</td><td>月　日（　）</td><td>月　日（　）</td></tr>
<tr><td>項目</td><td>産後0日目</td><td>産後1日目</td><td>産後2日目</td><td>産後3日目</td><td>産後4日目</td><td>産後5日目:退院予定</td></tr>
<tr><td>目標</td><td>・ゆっくり休みましょう</td><td>・授乳をしましょう</td><td colspan="2">・育児に慣れていきましょう</td><td colspan="2">・退院に向けて準備しましょう</td></tr>
<tr><td rowspan="3">処置
内服</td><td>【お母さん】</td><td></td><td></td><td></td><td>・診察があります
・尿検査、体重を計ります
・検温時、血圧を測ります</td><td>・診察をする場合があります</td></tr>
<tr><td rowspan="2">【赤ちゃん】
・生後2時間、５時間にお熱などを測ります
・生後5時間にビタミンK2シロップを飲みます</td><td>・診察があります</td><td></td><td></td><td></td><td>・診察があります
・ビタミンK2シロップを飲みます
（スタッフがお母さんに飲ませ方を説明しながら行います）</td></tr>
<tr><td colspan="5">・毎日8時、14時、20時に赤ちゃんの検温があります(同室中は、お母さんが赤ちゃんの熱を測ります)</td></tr>
<tr><td rowspan="2">検査</td><td>【お母さん】</td><td></td><td></td><td>・採血があります</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>【赤ちゃん】</td><td colspan="4">・退院までに、新生児聴力検査を行います(希望者)</td><td>・先天性代謝異常検査の採血があります
・拡大スクリーニングを行います
（希望者）</td></tr>
<tr><td>活動
安静度</td><td>・出生後2時間まで分娩室にいます
・体調が落ち着いていれば、歩いて部屋へ戻ります
・お母さんの体調に合わせて赤ちゃんと同室が始まります</td><td>・授乳についての説明があります</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>食事</td><td>【お母さん】</td><td colspan="5">・（　　/　　）夕食は【お祝い膳】となります</td></tr>
<tr><td></td><td>【赤ちゃん】
・生後5時間からミルクを飲みます</td><td colspan="4">・赤ちゃんの状態に合わせて授乳をします</td><td></td></tr>
<tr><td>清潔</td><td>【お母さん】
・出生後、身体を拭いて部屋へ戻ります</td><td colspan="5">・シャワーに入ることができます
・排尿、排便後はウォシュレットで陰部を清潔に保ちましょう</td></tr>
<tr><td>お母様、
ご家族の
方へ</td><td>・先天性代謝異常検査、新生児聴力検査(希望者)などの赤ちゃんの必要書類を記入します。
記入後、スタッフへ渡してください</td><td>・赤ちゃんの書類をお預かりした後、赤ちゃんの足型をお渡しします
・出生証明書、母子健康手帳をお渡しします</td><td>・育児に慣れていきましょう</td><td></td><td>・母子手帳をお預かりします
（スタッフから声を掛けます）</td><td>・母子健康手帳、１か月健診の予約票(お母さんと赤ちゃんの分があります)をお渡しします
・赤ちゃんのおへそが取れていない場合は、おへそを保管する箱をお渡しします
・ビタミンK2シロップをお渡しします</td></tr>
<tr><td colspan="5">①退院に向けてのお話を（　　/　　）に実施させていただきます
②赤ちゃんのお風呂入れ　　見学・実施ともに産後3日目を予定しております
見学は8時45分から授乳室にて行います</td><td></td></tr>
</table>

患者さんの状態により、スケジュール内容が多少異なる場合があります。　経過はその都度、個別にご説明します。

東京女子医科大学附属足立医療センター　2025年9月　第3版