下肢静脈瘤パス(当日入院)

病棟　　病室

氏名：　　様

患者さんには治療計画に基づいた医療を行います。

説明日：

月日	月　日( ) 手術日		月　日（　）
イベント	術前	術後	術後1日目(退院)
目標	・血圧や体温の変動がない ・傷の痛みがコントロールできる		・痛みがコントロールできている ・退院後の日常生活の注意点が分かる
食事	・**昼食は食べないでください** ・飲水制限はありません 	・帰室後より 水分が飲めます ・夕食より食事が開始になります 	・ 通常の食事ができます 
移動 安静度	・手術室へは看護師と一緒に行きます 	・病棟には車イスで戻ります ・術後は、許可が出たら歩けます （術後初めての歩行は看護師が付き添います） それ以降は、問題がなければ自由に歩行できます	・安静度の制限はありません 
清潔			・医師の許可後、シャワーを浴びることができます ・入浴は医師の指示に従ってください 
排泄		・術後、歩行許可が出たらトイレに行けます 	・トイレに行けます 
診察 処置	・手術着、紙パンツに着替えます		・診察があります
点滴 内服			・退院処方があります 服用方法を説明します  
説明	【看護師】 ・安全確認の為、患者識別バンドを装着します ・入院オリエンテーションをします ・消毒の際に下着が汚れる可能性があるため 手術室へ行く前に使い捨ての紙パンツ （ティージーパンツ)に履き替えます。 入院の際に、ご持参ください 	・痛みが強い時には、痛み止めを使用します。 我慢せずにお知らせください ・歩行が出来たら、ご自分の下着に履き替えてかまいません 	【医師、看護師より】 ・退院後の生活の注意点、テーピング療法、 弾性包帯の巻き方について説明をいたします ・術後約1週間は、自宅で弾性包帯を巻きます 

患者さんの状態により、スケジュール内容が多少異なる場合があります。　経過はその都度、個別にご説明します。