帯状疱疹パス

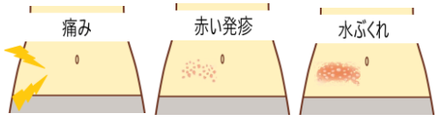
病棟　　病室　　氏名：　　様

患者さんには治療計画に基づいた医療を行います。　　説明日：

月日	月　日(　)	月　日()～月　日()	月　日()～月　日()	月　日(　)	月　日(　)
項目	入院日	入院2～4日目	入院5～6日目	入院7日目	入院8日目:退院
目標	・薬物治療が安全に受けられる ・痛みが鎮痛剤を使用しコントロールできる	・患部の清潔が保てる ・合併症がなく経過する		・合併症がなく経過する　・疼痛コントロールができる ・自己管理の方法を理解し実施できる	
食事	 ・食事がでます。持病をお持ちの方は治療食に変更することがあります				
清潔	 ・シャワー浴ができます。制限はありませんが、医師の指示により変更となる場合があります **【シャワー浴時の注意点】**水ぶくれを破らないように、かさぶたは無理にはがさないように気を付けてください				
活動	・制限はありません。医師の指示により変更となる場合があります				
排泄	・トイレ歩行可				
検査		 【2日目】採血、尿検査		【7日目】採血 	
点滴	・入院日より抗ウイルス薬の点滴を行います。(1週間を予定してますが、状態により変更します)				
内服	・薬剤師が持参薬を確認します。医師の指示に従い内服してください ・痛み止め、胃薬、神経修復再生する内服が始まります 				
処置	 ・患部を温めると痛みが和らぎますので、看護師にお知らせください				

説明・指導

【入院時の流れ】
・安全確認の為、名前の書かれた患者識別バンドを手に着けます
・入院オリエンテーションを行います
・医師から治療の説明があります
・入院診療計画書の説明があります(サインをいただきます)
・感染予防の為、他の部屋には入らないでください

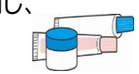


【帯状疱疹について】
◆症状：初めはチクチクした痛み⇒数日後その部分が赤くなり⇒水ぶくれ⇒かさぶた⇒治る
　　かさぶたが取れるまで3週間から1か月くらいかかります
◆疲れやストレス、体の抵抗力が落ちるとウイルスが暴れだし帯状疱疹が現れます
◆入院中は安静、睡眠、栄養を取ることが必要です
◆抗ウイルス剤、鎮痛剤、軟膏などで治療します。服用方法を守ってください
・ご不明な点はいつでも声をかけてください

【痛みが強い場合】
・看護師にお知らせください。鎮痛剤をお渡しいたします
・ペインクリニックを受診する場合があります



【退院後の処置】
・退院後も処置が必要であれば、退院前に処置の方法や必要物品について説明し、
　ご自身で薬を塗る練習をします



【退院後の生活上の注意点】
①十分な栄養と睡眠をとりましょう
②季節の変わり目には神経痛様の疼痛が出現する可能性があります



患者さんの状態によりスケジュール内容が多少異なる場合があります。経過はその都度、個別にご説明します

東京女子医科大学附属足立医療センター　2026年4月第6版