白内障手術パス(1泊２日)PACU使用

お願い
事前に購入された**保護メガネ**、**透明眼帯**、**手術前の目薬**を
忘れずに**持参してください**。

PACUとは：麻酔後ケアユニット(術後回復室、リカバリールーム)です。
手術前の待機室および術後回復室となります。
手術後、安静解除されてから入院病棟へご案内いたします。

病棟　病室

氏名：　　様

説明日：

患者さんには治療計画に基づいた医療を行います。

月日/項目	月　日()	月　日() :入院・手術当日		月　日()
	入院前日:自宅	手術前	手術後	手術後１日目:退院
目標		・手術について不安がなく、準備ができる ・転倒せず、歩行できる	・痛みがなく、創部に問題がない ・転倒せず、歩行できる	・痛みがなく、創部に問題がない ・退院後の注意事項がわかる ・転倒せず、歩行できる
検温 処置		・検温、体調確認をします ・来院後、ひとみを開く目薬を 看護師が30分毎に点眼します 	・ガーゼ眼帯は一晩そのままです。 触ったり、外さないでください 	・朝、透明眼帯につけかえて、点眼をします。 その後診察があります
食事	・制限はありません 	・朝食を食べてから来院してください ・昼食は、入院病棟で病院食が配膳されます	・手術後1時間は食べたり、飲んだりしないでください	・朝食が配膳されます 
行動		・お手洗い以外は、PACUの部屋でお待ちください	・手術後1時間は、お手洗い以外は なるべく安静にしてください	・病院内は保護メガネをかけた状態で、 移動は自由です
洗顔 入浴 など	・入院後は制限がありますので、 前日に入浴してください。 ・入院当日は洗濯済みの下着を着用し、 来院してください 	・着替えを済ませて、待機します 	・洗顔、洗髪はできません  	・手術後１週間は洗顔、洗髪禁止です ・首から下のシャワー浴は可能です 
内服薬	・担当医の指示通りに飲んでください	・手術当日から化膿止めの薬を 飲んでいただきます(3日間) 	・手術後、必要に応じて痛み止めの薬などを 飲むことがあります	・担当医の指示通りに飲んでください
目薬	・外来で処方された目薬をいつも通りに 点眼してください ・事前に処方された点眼薬は 入院当日、持参してください 	・手術前まではいつも通りに点眼してください 	・眼帯をしているため、点眼しません  	・手術後用の目薬が処方されます ・説明を受けた回数の通りに 点眼してください 
説明		・安全確認のため、 患者識別バンドを装着します 	・安静が解除されてから、入院病棟へご案内します ・入院後、看護師より病棟案内と入院生活について 説明します	・看護師より次回の外来予約票をお渡しします ・退院時は保護メガネをかけてください  

患者さんの状態により、スケジュール内容が多少異なる場合があります。経過についてはその都度、個別にご説明いたします。

東京女子医科大学附属足立医療センター　2026年2月　第2版