産後ケア　Ruhe（東京女子医科大学附属足立医療センター）

【入所時ご持参いただきたいもの】
- 母子健康手帳
- 足立区産後ケア事業（宿泊型）利用承認通知書
- 荒川区産後ケア「承認通知書」「情報通知書」
- 診察券（お手元にあるかた）
- 母の保険証
- マスク
- 内服薬（処方されている場合）
- その他日常生活で必要なもの
  例：ナプキン・母乳パッド・ティッシュ



【院内に準備があるもの】
- 搾乳器・乳頭保護器（消毒用品）
- 哺乳瓶・乳首
- 赤ちゃんのお洋服（60・70 サイズ）
- 沐浴物品
- おくるみ、児に使用するタオル等
- 授乳クッション、円座（数に限りがございます）



ミルクのメーカーのご希望は
受け付けておりません
ご希望のある方はご自身でお持ち下さい



お家で使っている搾乳器や乳頭保護器、乳頭吸引器などは
院内で消毒可能ですのでご持参可能です
※消毒液をお渡ししますので、ご自身で管理をお願いします
赤ちゃんのお洋服は当院のもので小さければお名前を記載し
多めにご持参下さい



（お母さまの）
★タオル類
★洗面用具・入浴物品
　歯ブラシ、歯磨き粉、シャンプー、リンス、
　ボディソープ、ティッシュ、コップ
★部屋着（院内レンタルは浴衣 or 甚平）
★肌着、下着、靴下
※ お母様の物品はバスマット以外のご用意がございません
※ 院内にランドリーはございません

(★)は院内で購入 or レンタル（有料）可能です
ご用意のない場合はご相談ください

【 売店 】　※ 院内 1 階 ローソン
・購入可能なもの
　ナプキン・母乳パッド・オムツ・おしり拭きなど
〈営業時間〉
▶平日：7 時～20 時
▶土曜：7 時～18時
▶日・祝・第 3 土曜日：8時～18 時

（赤ちゃんの）
★オムツ
★おしり拭き
・退所時の洋服



～ オムツ・おしり拭き　レンタルについて ～
・日額：660 円
・サイズ：新生児用、S（テープタイプ）
　※ おしり拭きもセットでついてきます
　　無くなり次第追加でお渡し可能です

