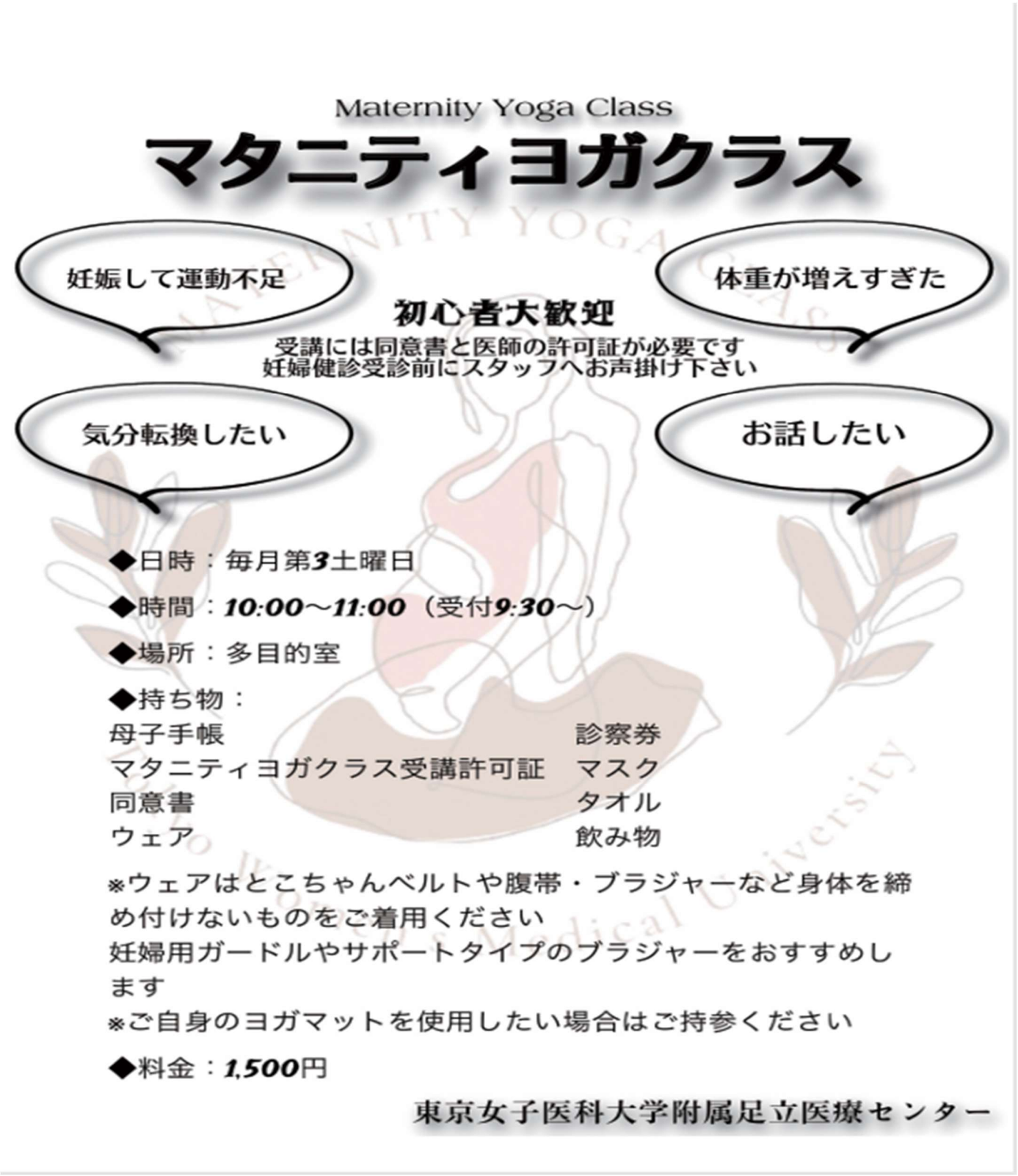
助産師による分娩・出産管理

（マタニティヨガクラス）

産婦人科では、毎月第 3 土曜日 10：00～11：00、3 階多目的室にてマタニティヨガクラスを開催しております。「妊娠して運動不足」、「体重が増えすぎている」、「気分転換したい」、「お話したい」という妊娠中の皆様、ぜひご参加ください。受講には同意書と医師の許可書が必要です。妊婦健診受診の際(診察の前)に産婦人科外来スタッフにお声がけください。料金は 1 回 1500 円です。お待ちしております。



（院内助産で出産してみませんか。）

当院では 2022 年より院内助産を開催し、すでに 7 名の赤ちゃんが誕生しております。ベテラン助産師が分娩のお手伝いをさせていただき、医療介入の少ないご満足のいく分娩を目指します。妊娠期間中に最低 2 回以上助産師外来を受診していただくなど条件がありますが、私たち助産師と一緒に、バックアップ体制の整った大学病院で素敵な院内助産を体験してみましょう。ご興味のある方は産婦人科外来スタッフにお声がけください。経産婦さんに限ります。

（助産師外来）

助産師が゛正常な経過をたどっていらっしゃる妊婦さんの妊婦健診と保健指導を、お 1 人 30 分枠で行っています。ご゛興味のある方は妊婦健診担当医にご゛相談くだ゛さい。 産後の乳房相談や授乳指導、金曜日・土曜日には助産師エコーも行っています。 ご゛希望の方は外来スタッフにお申し付けくだ゛さい。

（助産師エコー(3D 超音波)）

助産師による胎児エコー(３D 超音波)を行っています。おなかの中で動く赤ちゃんの様子を、ご家族皆様で見てみませんか。映像からお写真をお渡しすることも可能です。 金曜日・土曜日（ともに不定期）に施行しております。
ご希望の方は外来スタッフにご相談下さい。
胎児の計測や性別をお教えすることは行っておりません。正常・異常の判断は出来かねます。