2026

東京女子医科大学附属足立医療センター

NYOGA SCHEDULE

□5月26日（火）

□7月28日（火）

9月は祝日のためお休み

□11月24日（火）

□1月26日（火）

□3月23日（火）

会場

3階　多目的室

乳がん患者さんのためのヨガ教室

お申し込みはこちらから

無料です

乳がんサバイバーのインストラクターと椅子ヨガを体験してみませんか

ヨガ教室の後には短時間で懇談会を行っています

ヨガ

14:00～15:00

懇談会

15:00～15:30

注意事項

原則マスク着用で行います。参加当日は来院前に体温測定をしていただき、37.0度以上の場合は参加をご遠慮いただきますようお願い申し上げます。

動きやすい服装でお越しください。また、水分補給できるようお飲み物をお持ちください。

急な開催中止や会場変更などは当センターホームページにてお知らせいたします。ご来院前に必ずご確認ください。

QRコードでの申し込みが難しい場合は、当日直接会場にお越しいただいて構いません。

電話でのお問い合わせはご遠慮いただいております。お問い合わせは3階外来化学療法室までお越しください。

*キャンセルや遅刻の連絡は不要です

がん包括診療部　緩和ケア室