

# 東京女子医科大学 第23回公開健康講座

## 「おたっしやに暮らす 豊かな未来」

日本は世界一の長寿国の先端を歩んでいます。これからはたとえ病気や障害をもっている人も、その人がその人らしく生き、自己実現が可能となる社会を構築していくことが期待されています。健康で質の高い生活を獲得し、積極的に社会参加ができる支援を東京女子医科大学も目指しています。今年健康講座は、前半に現在の最新予防医学や健康開発の話題からおたっしやに暮らす秘策を考えます。後半では、自立を支え、介護負担を軽減するロボット開発の現状と、未来における人間とロボットの共存による夢の暮らしについて紹介していただきます。

開催日時：平成17年11月26日（土） 午後1時～午後4時  
(午後12時30分開場)

開催場所：東京女子医科大学 弥生記念講堂

対象者：一般の方々

参加費：無料

司会：看護学部 教授 柳 修平

13:05～13:35 開会の挨拶

学長 高倉 公朋

### 第1部 (13:00～14:35)

1. 更年期医療とウィメンズヘルス 医学部産婦人科学 教授 太田 博明
2. 向老期の生き生き生活を援助 看護学部母性看護学 教授 久米 美代子
3. ダンベル体操とミサイル栄養スナックで介護予防 早稲田大学スポーツ科学学術院 教授 鈴木 正成

— 休憩 —

### 第2部 (15:00～15:55)

4. 特別公演 『家族にゆとりを —高齢化社会を支えるIT・ロボット支援—』  
知能ロボティクス研究所 コミュニケーション支援研究室 室長 安部 伸治  
国際電気通信基礎技術研究所

申し込み方法：当日会場にて受付致します。

問い合わせ先：東京女子医科大学 学務部看護学部学務課 公開講座係

〒162-8666 東京都新宿区河田町8番1号 (電話 03-3353-8111 内線 7001～2)