



100年生きても安心な街づくりをグリーンズと一緒に  
Go! Go! ハ千代市

第6回

# 冬を元気に乗りきろう

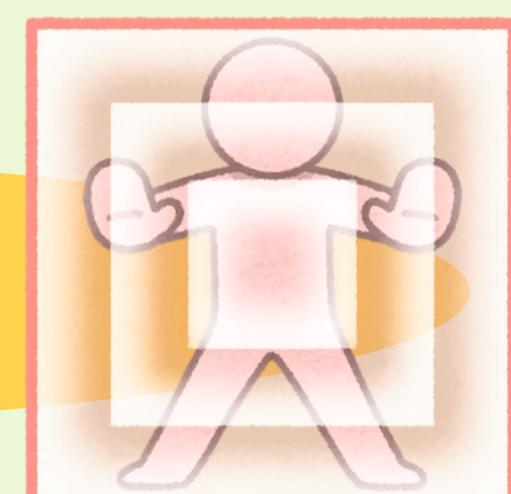
脱水を防ごう



ヒートショックに気をつけよう



免疫力を高めよう



引いて納得！



『ドクターおみくじ』開催中

※ドクターおみくじは11:00~14:00までとなります



2026年1月26日(月)~30日(金)

外来棟1階 からだ情報館にて

開館時間 9時30分~15時30分

正面玄関を入って右になります

