

# 女子医大ファミリーサポート

全体研修会：一般公開講座[講演会]



# “食べもの神話”の落とし穴

食と健康——氾濫する情報を正しく読みとる



講師 ● 高橋久仁子氏 (群馬大学教育学部教授)

適切に食べていれば、そこそこの健康が得られる。メディアに踊らされていると自分の健康は守れない。ほどほどの食生活とは、普通の食事ってどんなもの？ 宣伝広告に惑わされず、食情報を正しく読みとり、誰もが健康の自己管理ができる力を手に入れましょう。

●たかひしくにこ：「食情報とフードファティズム」「食とジェンダー」が主な研究テーマ。著書に『食べもの情報』ウソ・ホント—氾濫する情報を正しく読みとる』『フードファティズム—メディアに惑わされない食生活』『「食べもの神話」の落とし穴』他

どなたでも  
参加できます。  
ぜひお越しください。



▲会場へは、総合外来センター入口(南エントランス)ではなく、コーヒード店の前の広場を通り過ぎ、外来センターの建物に沿って左へ曲がり、東エントランスを入り、すぐ左手のエレベーターで5階へ上がる。

2014年

1月25日 [土]

14:00～16:00

東京女子医科大学 総合外来センター 5階大会議室

東京都新宿区河田町8-1 東京女子医科大学内 電話 03-3353-8111(代) <http://www.twmu.ac.jp/NICU-support/>

※受付開始 13:30 参加無料 申し込み不要 お問い合わせは下記へ



女子医大ファミリーサポート室  
内線39911 直通 ☎ 5369-9075