

糖尿病講座のお知らせ

「動脈硬化を予防するために」

～食後高血糖をやっつけよう～

糖尿病があると、動脈硬化が進行しやすく心筋梗塞・脳梗塞等の合併症をおこしやすくなることがわかっています。

いかに動脈硬化を予防していくかが治療において重要です。

血糖値に関していえば、食後の高血糖を治療していくことがとても大切です。

今回は動脈硬化を予防するための注意点などについてお話します。

糖尿病で治療中の方やその家族の方、健診で糖尿病の疑い、あるいは、糖代謝異常と言われた方、糖尿病が心配な方、どなたでも参加でき、参加費は無料です。事前の申し込みは必要ありません。

この機会に皆様の知識をさらに深めて頂ければ幸いです。

皆様ふるってご参加ください。

日時： 平成 25 年 4 月 6 日（土）午後 1 時～午後 2 時

場所： 附属成人医学センター 20 階外来待合室

渋谷区渋谷 2-15-1 渋谷クロスタワービル 20 階
（JR・私鉄・地下鉄渋谷駅徒歩約 5 分）

講師： 糖尿病内科 大澤 真里

問合せ先：東京女子医科大学附属成人医学センター

電話：03-3499-1911（企画室）

