

## 体成分分析検査 (Inbody) を受けられる患者様へ

<p><b>1、検査について</b> 体成分分析検査は、体脂肪量、水分量、筋肉量などを測定することで、栄養状態に問題がないか、身体がむくんでいないか、身体はバランスよく発達しているかなどを分析する検査です。</p> <p><b>以下に該当する患者様は検査ができません。主治医にお申し出ください。</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・心臓ペースメーカー、ICD、脳デバイスを植え込んでいる。</li> <li>・妊娠または妊娠の可能性がある。</li> <li>・義手または義足を装着している。</li> <li>・3～5分間、手すりにつかまらずに立っていることが難しい。</li> <li>・両手で電極を握り、両足の指と踵で電極面に触れることの両方ができない。</li> <li>・体重が150kgを超える。</li> </ul>
<p><b>2、検査前（当日）の注意</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①食 事： 食事の制限はありませんが、食事直後は検査データに影響することがあります。</li> <li>②内服薬： 医師の指示に従って下さい。</li> </ul>
<p><b>3、検査前の準備</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①検査予約時間の10分前には、2F東受付にて受付をして下さい。</li> <li>②排尿を済ませてお待ちください。</li> </ul>
<p><b>4、所要時間</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①約10分です。</li> </ul>
<p><b>5、検査方法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①体成分分析検査は、<u>素足で行う検査</u>です。</li> <li>②物につかまらず立位の状態で行います。</li> <li>③機器の上に立ち身長・体重を測定後、<u>手用電極を持った状態で3～5分体勢を維持していただきます。</u></li> </ul>
<p><b>6、検査後の注意</b> 特にありません。</p>
<p><b>7、その他</b> 検査結果等については、次回診察時に主治医からお聞き下さい。</p>
<p><b>8、予約センター</b> 他の患者様にも影響がありますので、原則予約の変更はしないようにお願いします。 電話番号：03-3353-8138 受付時間：月～金 9:00～16:30 土 9:00～12:00(第3土曜日は除く) 検査予約の変更は、次回の診察時に医師に相談していただく場合があります。</p>

検査内容についてのお問い合わせ先：

東京女子医科大学病院 総合外来センター2階 呼吸機能検査室  
代表 03-3353-8112 内線番号 21231  
改訂年月日：2023.11.1