

東京女子医科大学 第27回公開健康講座



日常生活に^{ひそ}潜むホルモンの病気 ～病気を見逃さないために～

東京女子医科大学 内分泌内科 高野加寿恵

体の中には“体の調子を最も良い状態に保つ”ための“ホルモン”が何種類も存在します。ホルモンの病気（内分泌の病気）はありふれた病気ではありませんが、**糖尿病・高血圧・高コレステロール・メタボリック症候群**や**なにげない症状**の中に多く潜んでいます。ホルモンの病気は早期発見、早期治療により治る病気が多いのですが、発見が遅れてしまうと合併症が出てきてしまう場合も少なくありません。早期発見のためには皆様がホルモンの病気の知識を持ち、かかりつけ医に相談しながら診断を進める必要があります。この公開講座では**東京女子医科大学内分泌内科のスタッフがホルモンの病気の早期発見法をわかりやすく解説**いたします。

参加者全員
講演冊子
がついてきます。
よろしくネ!

日時：平成21年11月21日(土) 13:00-17:00
場所：東京女子医科大学 弥生記念講堂
対象：一般の方
参加費：無料(講演冊子付)



プログラム

13:00-13:10	ご挨拶	総合司会：内分泌内科 高野加寿恵 学長 宮崎 俊一
13:10-13:35	I. ホルモンは生命のメッセンジャー	肥塚 直美
13:35-14:50	II. 早期発見の手がかり	
	1. 顔貌・身体の変化から	福田いずみ
	2. 発汗, 脈の変化から	磯崎 収
	3. 月経不順・不妊から	小野 昌美
14:50-15:10	〜〜休 憩(ストレッチ)〜〜	
15:10-16:25	III. よくある病気の中に	
	1. 治る高血圧	田辺 晶代
	2. 頑固な頭痛	三木 伸泰
	3. 骨粗鬆症	佐藤 幹二
16:25-16:50	IV. 過激なダイエットとサブリの恐怖	鈴木 眞理
16:50-17:00	閉会の辞	高野加寿恵

皆様の疑問にスタッフが直接お答えする相談コーナーも設けますので、ふるってご参加下さい。

日本医師会の生涯教育講座に認定されていますので、ご希望の方にはシールをお渡しします。

問い合わせ先：東京女子医科大学 医学部学務課

〒162-8666 東京都新宿区河田町8-1 TEL:03-3353-8111 内線22112