

## いぼ外来

### 痛くなく早くいぼを治したい患者さんへ

#### ウイルス性疣贅(いぼ)とは

いわゆる**疣贅(いぼ)**はヒトからヒトへ感染する皮膚病で、**ヒトパピローマウイルス(HPV)**が原因で生じます。現在のところ、HPVは**170種類**以上にも異なるタイプがあるといわれています。その分類はウイルス遺伝子の粒子を作成するといわれる約1500塩基配列からなるL1領域の比較により、遺伝子の相同性が90%未満の場合には異なるHPVであると判断されます。いぼには多くの種類があり、皮膚科専門医でさえ、診断に苦慮することがあります。HPVの種類によって感染しやすい部位(皮膚や粘膜)があり、生じるいぼが全く違ってきます。

#### ウイルス性疣贅(いぼ)の種類

##### 1) 尋常性疣贅(いぼ)

子供や大人の手足にみられるいぼ。豌豆大までの結節で、表面ががさがさしています。爪の周囲はささくれが生じやすく、HPVが侵入しいぼがしやすい部位です。足の裏のいぼは体重がかかるため、隆起してきません。小さいいぼは表面がつるつるして光って見えることがあります。HPV2, 27, 57型の感染で生じます。

##### 2) 扁平疣贅(いぼ)

顔、手の甲、下腿にみられる褐色調のいぼ。青年期の女性にみられやすいです。顔のひっかき傷からHPVが感染すると、線状にいぼがみられることがあります。HPV3, 10, 28型の感染で生じます。

##### 3) 尖圭コンジローマ(性器いぼ)

性行為や類似行為によって感染し、肛門周囲、外陰部、口腔内に生じるいぼ。HPV6, 11型の感染で生じます。

まれないぼとして**色素性疣贅(黒いいぼ)**や足の裏に生じる**足底表皮様嚢腫**、**点状疣贅**らも日常診療でみる機会がありますが、これらも同様にウイルス性いぼです。

そのほか、子どもにみられる**ミズイボ**があります。原因は**伝染性軟属腫ウイルスの感染**によって生じます。**ミズイボ**は夏のプールに入る時期や**アトピー性皮膚炎**の患者さんにみられることがあります。

#### ウイルス性疣贅(いぼ)と区別する皮膚病

紫外線や加齢によって顔、デコルテや手の甲にできる**老人性いぼ**、**日光色素斑(しみ)**や足の裏にできる**ウオノメ**や**タコ**があります。また顔にできやすい扁平疣贅(いぼ)は**汗管腫**、**脂腺増殖症**、**ミリウム**、**アクロコルドン**といった良性腫瘍や**‘しみ’**との鑑別が難しく、誤診されることがあります。これらはウイルス感染症ではないのでヒトへ感染することはありません。

## いぼの治療方法

いぼの治療は一般的なものとして液体窒素凍結療法があります。しかしながら、この治療法だけでは、場合によってはいぼはなかなか治らず、病院での治療後、ジンジンと患部が痛み、苦しい思いをする患者さんも少なくありません。また治療後、しばらくしてリング疣贅をはじめとした再発がみられることがあります。そのほかミズイボにはピンセットで一つ一つ摘み取る方法が行われています。これらの治療は患者さんにとって、特に子供さんには非常に痛く、つらく感じ、病院嫌いになることもあります。われわれのいぼ外来(月曜日午後予約制)では、足の裏、爪の周囲に生じた難治性いぼや多数のいぼがある患者さんには痛くない治療(例えば接触免疫療法[DPCP 外用]、外用療法[サリチル酸軟膏]、無痛性のいぼ削り処置など)や早く治す方法(炭酸ガスレーザー治療など)を選択し、時にはこれらを組み合わせた治療を行い、良好な結果が得られています。これらの治療法は良質の治療法を評価した英語論文(Cochrane Database Syst Rev.)を参考にし行っています。なお、以前は農薬として使われていた木酢液の外用などの民間療法は行っておりません。いぼ治療にはプラセボ効果といい、どの治療を行っても30%程度の効果があります。治療前にいぼの原因であるHPVとはどういうウイルスであるかや治療法について詳しく説明したあとに、患者さんには多数の治療法の中から希望の治療を選択していただいています。

また紫外線や加齢からくる顔やデコルテの老人性いぼについては1回の治療で終えるレーザー照射も行っています。いぼの正しい診断と治療が早期治癒と再発のない結果につながります。

早くいぼを治したい、痛くない治療を希望の患者さんは是非当科を受診してください。

## いぼ外来を受診するには

通常、月曜日から土曜日の午前の外来受診後、月曜日午後のいぼ専門外来(予約制)または月曜日、木曜日、金曜日、土曜日(第1, 4)の午前の外来を予約していただき治療を行っています。初診の患者さんは原則として紹介状を必要としますが、紹介状がなくても受診でき、電話での予約もできます。予約をとるには予約センター(047-458-6600)にお問い合わせください。

(担当医師) 三石 剛

東京女子医科大学八千代医療センター 皮膚科

[http://www.twmu.ac.jp/TYMC/medical\\_guide/specialty\\_2/specialty\\_2\\_06.html](http://www.twmu.ac.jp/TYMC/medical_guide/specialty_2/specialty_2_06.html)

## 難治性いぼの治療経過



治療前



ほぼ治癒



治療前



治療後 1 カ月

## 扁平いぼの治療前後



治療前



治療後

## 扁平疣贅と誤認されやすい皮膚病



脂漏性角化症

## 爪部いぼの治療経過



治療前



治療中(著明な改善)



### (参考著書)

- ・ 皮膚科診療のコツと落とし穴 分担執筆;イボの痛くない治し方(中山書店)
- ・ HPV 感染と予防対策 共著:子宮頸がんと皮膚病および HPV ワクチンの効果(少年新聞社)
- ・ STD アトラス 分担執筆;尖圭コンジローマの診断と治療(秀潤社)
- ・ 1冊でわかる性感染症 分担執筆;尖圭コンジローマ(文光堂)
- ・ 皮膚科の臨床(臨時増刊号) 分担執筆;足底疣贅(金原出版)など