

# 糖尿病講座のお知らせ

## 「糖尿病の診断と予防」

健診などで「血糖値が高め」と言われたことはありませんか。血糖値がどのくらい高いと糖尿病なのでしょうか。

糖尿病は放置すると、さまざまな病気を引き起こします。

「血糖値がちょっと高め」な状態で気づき糖尿病を防げば、それに引き続く心臓病や脳梗塞、失明や腎臓病などいろいろな病気を防ぐことができます。

もし、糖尿病と診断された場合は、どのような注意が必要なのでしょうか。

今回は糖尿病の診断、早期発見と予防および糖尿病合併症の予防についてお話しいたします。

糖尿病で治療中の方、健診で糖尿病の疑い、あるいは「血糖値がちょっと高め」と言われた方、糖尿病が心配な方、またそのご家族の方、どなたでも参加でき、参加費は無料です。事前の申し込みも必要ありません。

この機会に皆様の知識をさらに深めて頂ければ幸いです。

日時： 平成23年3月5日（土曜日）午前10時～11時

場所： 東京女子医大附属成人医学センター 21階外来待合室  
渋谷区渋谷2-15-1 渋谷クロスタワービル21階  
（JR・私鉄・地下鉄渋谷駅東口徒歩約5分）

講師： 東京女子医科大学附属成人医学センター  
糖尿病内科 大澤 真里

問合せ先：東京女子医科大学附属成人医学センター

電話：03-3499-1911（企画室）

