

糖尿病講座のお知らせ

「糖尿病の食事療法」

～ 合併症予防と脂質コントロール ～

糖尿病があると、動脈硬化が進行しやすく心筋梗塞・脳梗塞等の合併症を起こしやすくなることがわかっています。

糖尿病の治療の為に目標とする栄養素の配分と動脈硬化予防の為に食事は共通の部分が多くなっています。しかしながら脂質異常症を伴う場合は異常値を示す血清脂質の種類によって食品の選び方が異なります。

今回は脂質を上手に活用して動脈硬化を予防する為の食事についてお話をします。

糖尿病で治療中の方やその家族の方、健診で糖尿病の疑い、あるいは、糖代謝異常と言われた方、糖尿病が心配な方、どなたでも参加でき、参加費は無料です。申し込みは必要ありません。

この機会に皆様の知識をさらに深めて頂ければ幸いです。皆様ふるってご参加下さい。

記

- 日時 : 平成25年6月29日(土曜日)午後1時～午後2時
場所 : 東京女子医大附属成人医学センター 20階待合室
渋谷区渋谷2-15-1 渋谷クロスタワービル20階
(JR・私鉄・地下鉄渋谷駅約5分)
講師 : 管理栄養士 福永 琴路
問合せ先 : 東京女子医科大学附属成人医学センター
電話 : 03-3499-1911 (企画室)

