

糖尿病講座のお知らせ

「糖尿病食事療法のこつ」

食事療法は糖尿病治療の基本といわれますが、なかなか具体的にはわかりにくく、どのようにしたらよいのか悩んでいらっしゃる方も多いと思います。

今回は糖尿病の基本的な食事療法、血糖値のコントロールのための食事のこつについてお話します。

糖尿病で治療中の方、健診で糖尿病の疑い、あるいは、糖代謝異常と言われた方、糖尿病が心配な方、どなたでも参加でき、参加費は無料です。申し込みも必要ありません。

この機会に皆様の知識をさらに深めて頂ければ幸いです。
ふるってご参加ください。

日時：平成 23年 6月25日(土曜日) 午前 10時～11時

場所：東京女子医大附属成人医学センター 21階外来待合室
(JR・私鉄・地下鉄渋谷駅東口徒歩約5分)

講師：東京女子医大附属成人医学センター
管理栄養士 福永 琴路

問合せ先：東京女子医科大学附属成人医学センター

電話：03-3499-1911(企画室)

