

「糖尿病血糖コントロール入院パス：10日」患者用

病棟 _____ 階 _____ 号室

氏名： _____ 様

患者さんには、治療計画に基づいた医療を行っています。

説明年月日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

日程	/ 入院1日目	/ 2日目	/ 3日目	/ 4日目	/ 5日目	/ 6日目	/ 7日目	/ 8日目	/ 9日目	/ 10日目	
検査	* 医師が必要と判断した検査（食事負荷試験・神経検査・動脈硬化検査・レントゲン・採血・採尿・畜尿・レントゲン検査）や受診を行います。検査や受診のスケジュールは医師や看護師が説明します										
身体測定	身長・体重・腹囲を測定します。	 * 毎朝7：30までに体重測定をして下さい 									
血糖測定	* 血糖値を毎日4回/日(毎食前、就寝時)に測定します。7回/日測定する場合もあるので、その際は看護師がお知らせします。										
食事	* 入院中は <input type="checkbox"/> 糖尿病食 <input type="checkbox"/> 糖腎食 <input type="checkbox"/> 腎臓食 になります。治療食以外は食べないで下さい。飲み物は、ノンシュガーの水・お茶などを飲んで下さい。										
くすり	薬剤師が持参薬を確認します	薬の管理方法については、看護師が説明します。 ご自身で管理する場合も、その都度看護師が確認するまで飲まずにお待ちください。 							薬剤師が退院時処方について説明します 		
糖尿病指導		・「糖尿病とは」 ・「糖尿病の合併症」についてパンフレットを用いて説明します。				・「日常生活の注意点」「シックデイ」 「低血糖の対処方法」「フットケア」について「薬物療法」（内服・インスリン製剤）、「運動療法」など、必要に応じて看護師や薬剤師が説明します。					
栄養指導		栄養士による「栄養指導」は、日程を調整し、入院中2回行います。  									
清潔	シャワー浴、足の観察は、毎日続けましょう  										
その他	 * 「入院時シート」を記入して下さい * インスリンや血糖測定を行っている方は、入院時に持参してください（手順を確認します）	* 毎週火曜日（16時頃）に回診があります * 入院中は禁煙・禁酒です   * 入院中は、検査など予定がない時は、院内をできるだけ歩きましょう 									

* この入院診療計画はあくまでも目安であり、スケジュールが変更することがあります。

東京女子医科大学附属足立医療センター 2023年7月 第1版