

# 白内障手術パス（1泊2日）

病棟 号室

お願い

事前に購入された**保護メガネ、透明眼帯、手術前の目薬**を  
忘れずに**持参してください。**

患者氏名： 様

説明日： 年 月 日

このスケジュールは目安であり、患者様の状態により多少変更することがあります。

	入院前日：自宅 /	入院・手術当日 /		手術後1日目 /
		手術前	手術後	
処置		入院後より、ひとみを開く目薬を30分毎に点眼します。 	ガーゼ眼帯は一晚そのままです。触ったり、外さないでください。 	朝に透明眼帯につけかえて、目薬を点眼します。その後診察があります。
看護		検温・血圧測定をします。 		
食事	制限はありません。 	朝食を食べてから来院してください。昼食は手術の始まる時間により異なりますので、 <b>おにぎりなどの軽食と飲み物を持参</b> してください。	手術後1時間は食べたり、飲んだりしないでください。	 朝食が配膳されます。
行動		お手洗い以外は病室内でお待ちください。	手術後1時間はお手洗い以外は、なるべく安静にしてください。	病院内は保護メガネをかけた状態で、移動は自由です。
洗顔 入浴 など	入院後は制限がありますので、前日に入浴してください。 <u>入院当日は洗濯済みの下着を着用し、来院してください。</u> 	着替えをしてから看護師と一緒に手術室へ移動します。 	洗顔・洗髪はできません。  	術後1週間、洗顔・洗髪は禁止です。首から下のシャワー浴は可能です。 
内服薬	担当医の指示通りに飲んでください。	手術当日から化膿止めの薬を飲んでいただきます。(3日間) 	手術後、必要に応じて痛み止めの薬などを飲むことがあります。	担当医の指示通りに飲んでください。
目薬	外来で処方された目薬をいつも通りに点眼してください。 事前に処方された点眼薬は入院当日、持参してください。 	手術前まではいつも通りに点眼してください。 	眼帯をしているため点眼しません。  	手術後用の目薬が処方されます。説明を受けた回数通りに点眼してください。 
説明		入院指示の時間に1階 患者サポートセンター内、入院受付へお越しください。 入院後、看護師より病棟案内と入院生活について説明します。 		看護師より次回の外来予約票をお渡します。退院時は保護メガネをかけてください。 