

# がん緩和ケア室

Cancer care room

## がん緩和ケア室の紹介

がんが進行した患者さんだけでなく、がんと診断された患者さんすべてが可能な限り快適にすごすことができるために、痛みをはじめ、身体と心のさまざまな症状を和らげる緩和ケアが「診断時から」行われることが重要です。私たちががん緩和ケア室では専門的緩和ケアを担う緩和ケアチームを結成し、治療を担当する医師や看護師などの医療スタッフと共同して、患者さんの身体的苦痛（痛みなど）だけでなく、精神的な苦痛や悩み、ご家族や在宅医療を含めた社会的な問題にも対応していきます。また、当施設や地域の医療従事者に向けた勉強会を開催し、緩和ケアに関する知識の普及にも努めております。

### 患者さん・ご家族の方へ

#### ◇緩和ケアについて

緩和ケアとは、患者さんご本人やご家族に生じるからだや心といったさまざまなつらさを和らげ、よりその人らしい生活（人生）を送ることができるように支援するケアです。「終末期」のケアではなく、診断からどの時期であっても受けることができるケアです。

緩和ケアは、入院・外来・自宅どこでもうけることができます。主治医が中心に行う基本的緩和ケアのほかに、より専門的知識・技術が必要とするつらい症状に対しては、専門的緩和ケアを提供する多職種で構成された緩和ケアチームがあります。

**患者さんの苦痛をより早く把握し、緩和するためにスクリーニングシートをご用意しておりますので、ご協力をお願いいたします。**

なお、当施設では、がんでない方のご相談もお受けしています。

#### ●主なサポート部門

リハビリテーション部  
栄養課・栄養サポートチーム  
リエゾンチーム（精神神経科）  
社会支援部  
褥瘡対策チーム

#### ●緩和ケアチームコアメンバー

身体緩和を担当する医師  
精神緩和を担当する医師  
薬剤師  
看護師  
臨床心理士

#### ●受診方法

緩和ケアチームは主治医をはじめとした診療科と連携しながらケアを提供させていただいており、受診を希望される場合は主治医からの依頼が必要になります。  
□入院中の方：担当医や病棟看護師、病棟薬剤師へご相談下さい  
□外来通院中の方：外来主治医や外来看護師へご相談下さい

#### ◇公開セミナー等

- がん患者相談室共催 がんサロンすまいる ミニレクチャー  
□「緩和ケアについて語りませんか」  
□「あなたが、あるいは家族ががんになったとき、お子さんへどう伝えますか?」 など

- がん研修室共催 がん教育講座

[開催スケジュール](#)

### 医療者の方へ

#### ◇多職種対象の研修会

- 実践緩和ケアセミナー  
医療従事者を対象に開催しています。院外の方もお気軽に参加いただけます。  
参加費：無料  
[開催スケジュール](#)

- スモール・グループ・ディスカッション勉強会（がん研修室共催）

[開催スケジュール](#)（今年度の勉強会は終了しました）



全人的でより良い医療を提供するために多職種からなるグループで意見を交換し、学びを深めました。

#### ◇医師向け研修会

- がん診療に携わる医師のための緩和ケア研修会  
がん対策推進基本計画に基づき、「がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会の開催指針」（平成20年4月1日付健発第0401016号厚生労働省健康局長通知）に準拠した緩和ケア研修会を開催しております。  
[開催スケジュール](#)

#### ◇看護師向け研修会

- ELNEC-J看護師教育プログラム  
当院および二次医療圏（区西部）での開催関連

平成28年11月22日～23日 東京都西部緩和ケア推進事業看護部会 主催 会場：東京女子医科大学病院 総合外来センター5階大会議室  
平成29年2月13日～14日 EOLリフレクション研究会主催・がんプロフェッショナル基盤推進プラン後援  
会場：社会福祉法人救世軍社会事業団 恵みの家  
平成29年2月27日～28日 東京都西部緩和ケア推進事業看護部会 会場：東京女子医科大学 医療人統合教育学習センター

- 看護専門領域スキルアップ研修

#### ◇薬剤師向け研修会

- 多職種を対象に、がんセンターの各室や薬剤部と共催で適宜研修会やセミナーを行っております。  
[開催スケジュール](#)

※「開催スケジュール」は、クリックすると、[がんセンター全体カレンダーとリンク](#)

※「看護専門領域スキルアップ研修」は、クリックすると男女共同参画推進局の看護職キャリア開発支援センターとリンク  
(<http://www.twmu.ac.jp/hs-career/project/jiko-zakusyu/skillup.html>)