

# がんサロン



S M I L E

がんサロン“すまいる”とは、

- ・患者さんやご家族の不安などを緩和する場所
- ・より良く過ごすきっかけを自分のベースで見つける場所
- ・がん医療に対する情報交換をする場所 等

★医師・看護師・薬剤師・企業ボランティアによるレクチャーが定期的に行われています。

がん相談支援センター



外来センター1階 からだ情報館内にあります。



がんサロン“すまいる”  
ここでレクチャーが行われます。



パンフレットはご自由にお持ちください

疾患別資料

子どもたちに向けた資料もあります。



当院では、脳神経外科(小児部門)の患者会  
“にじいろ電車”があります。

ウィッグ、ネイル、カバーコスメ等の  
パンフレットがあります。



# 患者会主催の研修・相談窓口・催し物の資料





レクチャーの後半は  
患者さん同士の情報交換の場となります



# がんサロン すまいる ミニレクチャー

参加費無料

## 開催予定のご案内

### がんサロンすまいるの目的

- 患者仲間であらぐために作られた空間
- 対話を通して患者さんやご家族の不安や孤独化を緩和する場所
- よりよく過ごすきっかけを自分のペースで見つける場所
- がん医療に対する情報交換をする場所

各回のテーマに沿った内容で講演をいたします。お気軽にご参加ください。

平成28年 日程	時期	担当	テーマ
6月14日(火)	15:00~15:30	薬剤師	抗がん剤の効果・副作用(発熱) “がん”とおくすりの話
6月22日(水)	13:00~14:00	柳スヴェンソン様	きれいでいたい 医療用ウィッグとは?
6月23日(木)	15:00~15:30	薬剤師	副作用(骨髄抑制) 骨髄抑制ってなあに?
6月30日(火)	13:00~14:00	柳マッシュフィールド様	きれいでいたい カバーメイクとは? (顔・からだのメイクとまゆ毛のケア)
7月12日(火)	15:00~15:30	薬剤師	副作用(吐き気・嘔吐) やっぱり気持ち悪くなるの?
7月14日(木)	13:00~14:00	柳スヴェンソン様	きれいでいたい 医療用ウィッグとは?
7月21日(木)	13:00~14:00	柳クニコ様	おいしく食べよう 栄養補助食品とは?
7月28日(木)	13:00~14:00	柳ティアアンドケー様	お口をきれいに 歯の手入れと口ケアの関わり
7月28日(木)	15:00~15:30	薬剤師	副作用(便秘)・下痢 お通じの管理は大事!
9月7日(水)	13:00~13:30	医療ソーシャルワーカー 監修	子どもにどうがんを伝えますか?
9月13日(火)	15:00~15:30	薬剤師	副作用(手足のしびれ) しびれは気になりますか?
9月15日(木)	13:00~14:00	柳スヴェンソン様	きれいでいたい 医療用ウィッグとは?
9月29日(木)	15:00~15:30	薬剤師	副作用(皮膚障害) スキンケアを始めよう!
10月11日(火)	15:00~15:30	薬剤師	症状緩和(痛み)の治療薬 痛みとおくすりの話
10月13日(木)	13:00~14:00	柳マッシュフィールド様	きれいでいたい カバーメイクとは? (顔・からだのメイクとまゆ毛のケア)
10月20日(木)	13:00~14:00	柳ティアアンドケー様	お口をきれいに おいしく食べることと口ケアの関わり
10月27日(木)	15:00~15:30	薬剤師	症状緩和(発熱) つらい症状はありませんか?

申込方法：お電話でお申込みください。当日参加も可能です。  
申込・お問合せ先：東京女子医科大学病院 がん相談支援センター  
TEL：03-3353-8112 (内線：20174)



主催：東京女子医科大学病院がんセンターがん患者相談室

# がんサロン すまいる ミニレクチャー開催のご案内

治療によって起こる脱毛について治療前から一緒に考えてみませんか?

### 脱毛についてのお悩みはありませんか?

- ・脱毛するの?
- ・治療前に髪は短くカットした方が良いの?
- ・治療中の洗髪はどうすれば良いの?
- ・脱毛すると気持ちがめいってしまう、心のケアはどうしたら良いの?
- ・ウィッグは必要? 買わなきゃいけないの? 高いのでは?
- ・おしゃれ用と医療用ウィッグの違いは?

日時：平成28年9月15日(木) 13時~14時

平成28年11月15日(火) 13時~14時

場所：東京女子医科大学病院外来センター1階

からだ情報館内 がんサロンすまいる

テーマ：きれいでいたい

医療用ウィッグとは?

講師：スヴェンソン 株式会社様

スヴェンソンとは...

抗がん剤や放射線治療に伴う脱毛が起こる患者さまに対するカウンセリングや医療用ウィッグの提供などを長年にわたり行ない、キレイであることをサポートしている会社です。

申込方法：お電話でお申込みください。当日参加も可能です。

申込先：東京女子医科大学病院 がん相談支援センター  
TEL：03-3353-8112 (内線：20174)



主催：東京女子医科大学病院がんセンターがん患者相談室

対象  
患者さん  
ご家族

参加費  
無料

# がんサロン すまいる

出張

## 暮らしの保健室

OPEN



### 【がんサロンすまいるの目的】

- ・患者仲間で安らぐために作られた空間
- ・対話を通して患者さんやご家族の不安や孤独化を緩和する場所
- ・よりよく過ごすきっかけを自分のペースで見つける場所
- ・がん医療に対する情報交換をする場所

今回は“特別編”です。お気軽にご参加ください。

日時：2016年**3月29日**（火）**13時30分～14時30分**

場所：東京女子医科大学病院外来センター1階  
からだ情報館内 がんサロンすまいる

対象者：患者さん、ご家族

参加費：無料

テーマ：あなたの身近に相談室があったら  
～ひとりで抱え込んでいませんか？～  
なかなか言えないちょっとした心配事も聞いてみましょう

講師：秋山 正子 氏

（白十字訪問看護ステーション 統括所長）



申込方法：お電話でお申込みください。当日参加も可能です。

申込先：東京女子医科大学病院 がん相談支援センター  
TEL：03-3353-8112（内線：20174）



主催：東京女子医科大学病院 がんセンターがん患者相談室

Welcome

年1回  
秋山正子さん主催の  
「暮らしの保健室」を  
“すまいる”で開催しています。

皆様、お気軽に  
ご参加ください!!