

# 第12回 彌生記念

## がん哲学外来カフェ

### 開催のご案内



『がん哲学外来カフェ』は  
お茶を飲みながらリラックスした雰囲気  
で病気の不安や悩みを共有し  
お互いが寄り添い対話する場です。  
参加するだけでも大歓迎！！  
無理して語ることもありません。  
話を聞くだけでもOKです。  
気軽に参加してください。

<日時> **令和元年9月19日(木)**  
午後2時～午後3時30分

<場所> **がんサロンすまいる**  
(総合外来センター1階からだ情報館内)

<対象> **がんと診断されている方やそのご家族**

<参加費> **無料**

<募集人数> **15名程度**

<申込方法> **お電話もしくはメール**  
(当日参加もOKです)

<スタッフ> **医師・看護師・薬剤師・ボランティア**

自分らしい「生き」  
「死に」を考える会代表であり、  
当院呼吸器内科の  
渡辺敏恵先生のミニトークを  
行います。



[お申し込み・お問い合わせ]  
東京女子医科大学病院がんセンター  
TEL : 03 - 5269 - 7499  
(内線39211・29925)  
E-mail : office.af@twmu.ac.jp

# 東京女子医科大学病院がんセンター主催

## 彌生記念がん哲学外来カフェ

### 参加者の方からのメッセージ



同じ患者同士で話せること、共感できることがきっとあります

がんになれば、大事な概念。でも一般の人にとっては考え方を追った方が良いのか、悪いのか。

心の交流や生命の連携感を強めるチャンスなので参加されたいらうですか。

自分の気持ちを話すことがつらさへの治療。

前向きに生きるヒントをもらいました。

このような話し合える機会は大変良いことだと思います。

脳の中にしまわないで人前で話した方がすっきりします。

初参加のため、皆様のお話を聞かせたいだけ参加していただきたく、多少言えなかったかも…

とても軽い気持ちで参加できると思います。

我慢しないで我がままになって。

是非参加してみてください。



# 東京女子医科大学病院がんセンター主催 彌生記念がん哲学外来カフェ

## 参加者の方からのご感想



### 第5回参加者ご感想

- 違う癌腫の方のお話が聞けて良かった。
- お互いに病み抜いて来てますので、何でも自由に話せて大変良かったと思います。
- 医療関係者から論理的な話が聞けて良かった。他の方の心に抱えていることを聞いたのは良かった。
- 今日もありがとうございました。
- 敬愛を込めて“ガントモ”が出来て良かった。
- 普段疑問に思っていることを聞くことが出来て参考になりました。
- ガンの場所は違えど、患者さんみんなで悩んだり、考えていることは同じようなことなんだと思ったので、仲間がいると思うと自分も頑張っていこうと思えた。
- 楽しくお話しが出来ました。
- 皆様のご意見大変参考になり、感謝申し上げます。
- お話がうまく良かった。



### 第4回参加者ご感想

- ポジティブな方が多く、本日参加させていただき大変良かったです。ありがとうございました。
- 前向きの姿勢と話し合いによって生きる力が強まっていけたように思います。
- 医療的な話に偏りがちで、「今思っていること」、「今悩んでいること」、「普段話せないこと」の方に話が広がったらいいと思います。
- 出席者の様々な体験を拝聴できて有意義な時間が持てました。みんな頑張ってるなーと実感しました。

### 第3回参加者ご感想

- 内容の濃いお話を聞けて本当に良かったです。
- 自己紹介+一歩の状態だった(けど満足)
- 病院でもアサーティブな考え(教え)があることに驚きました。お互いがWin Win な関係になることが大事だと思いました。





彌生記念がん哲学外来カフェ



## 参加された方のご感想

是非定期的に  
開催して  
欲しいです。

情報交換できてよ  
かったです。

タリーズのコーヒーはとて  
もうれしかったです。

同じようになってい  
うか、患者さんとお話  
したい。

がんの種類別のお話の場が  
あると嬉しいと思いました。

患者家族の会もあれば、  
本人の前で言えないこ  
ともお話できていい  
かなと思います。

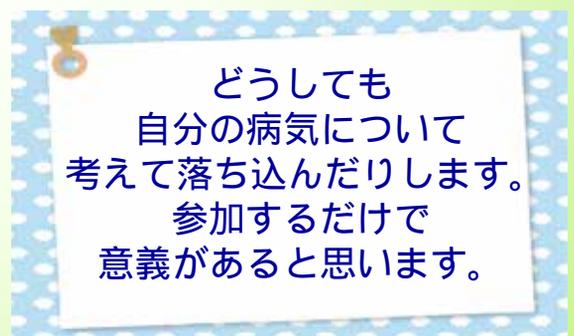
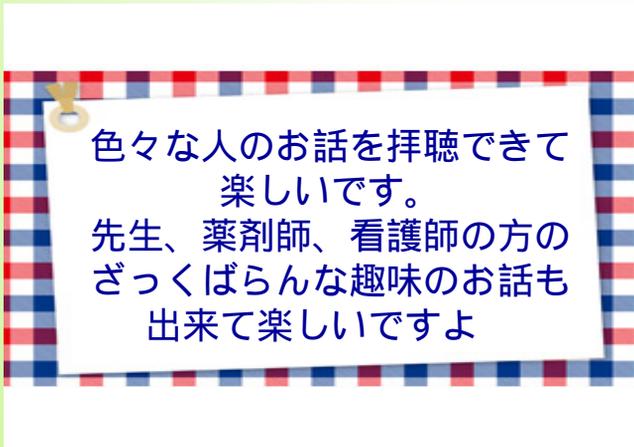
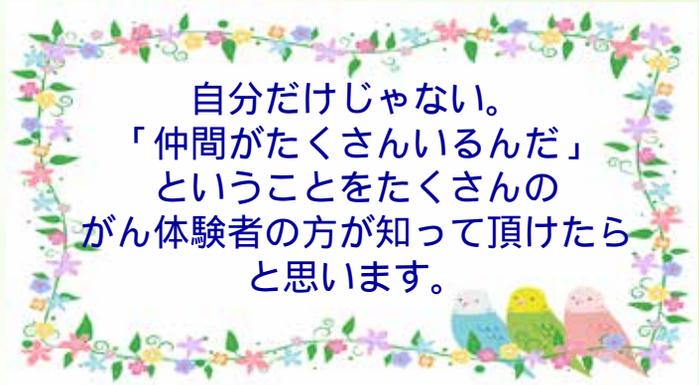
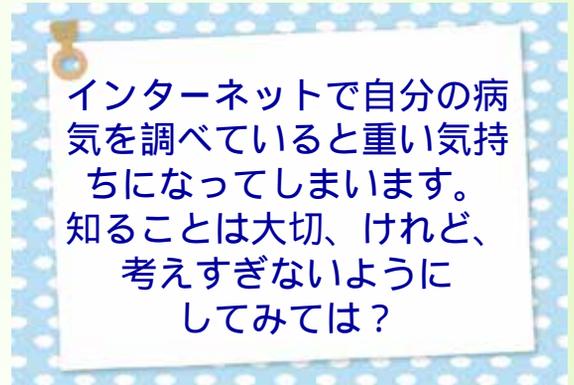
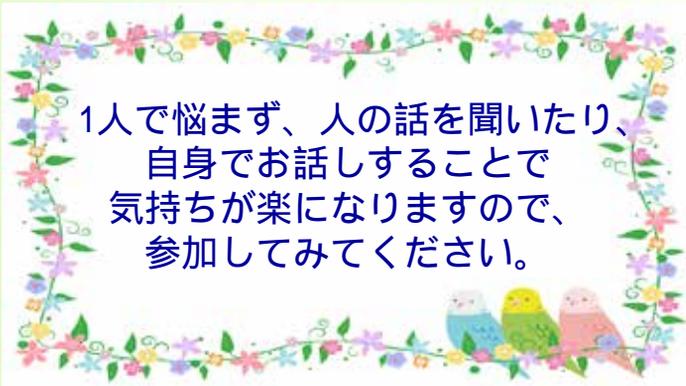


# 東京女子医科大学病院がんセンター



## 彌生記念がん哲学外来カフェ

### 参加者の方からのメッセージ



# 彌生記念がん哲学外来カフェ

～参加者のご感想～

平成30年9月6日（木）  
東京女子医科大学病院総合外来センター 1階  
「からだ情報館」において  
『第8回彌生記念がん哲学外来カフェ』を  
開催致しました。11名の方がご参加くださいました。

前向きな方が多  
く、勇気をいた  
だけました。

楽しかったです...  
本当に癒されました...  
ステキな時間でした...

どの様な会であるか  
を知らなかったのに、  
自身の体験として参  
加出来て良かった。

今日もとても楽し  
い時を過ごすこと  
が出来ました。

参考になるお  
話を聞くこと  
が出来ました。

深刻な問題を提示して  
くださった方に、みん  
なで意見を出し合える  
雰囲気はとても満足感  
のあるものでした。

考え方に広がり  
が出来ました。





## 彌生記念がん哲学外来カフェ

# 参加された方のご感想

毎日一人で悶々と考えて泣いてばかりでしたが、皆さまオープンで色々太体験談をお聞きして、この場に来られて良かったと思っております。

話をすることが心の整理になることを痛感しました。

皆様のいろいろなお話をお聞かせいただき大変参考になりました。

同じ病気の苦しみを体験した者同志、情報交換の場として大変有意義な会でした。

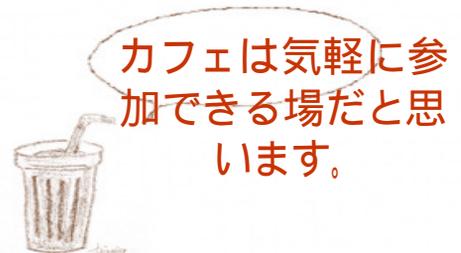
自分の病気の事ばかり考えていましたが、皆さんの病気を聞いて、自分だけではないんだ、苦しいのは、少し病気のことを忘れても良いかな。



参加者の方からのメッセージ



ここに来るだけでホッとして、  
悩んでいる人は1人じゃないです。  
頑張ってください。  
ここ来ると、  
きっと仲間に出会えます。



皆さん大変明るく  
前向きに話してくださり  
元気を頂きました。

他の方から  
エネルギー  
もらえますよ



深呼吸して  
みます！



なかなか話しにくい内容や  
相談したいことを話せるので、  
一人で悩まないで  
参加してみると  
良いかと思います。

生きてるだけで  
“まるもうけ”  
これ大事だと思います。



# 彌生記念がん哲学外来カフェ

『がん哲学外来カフェ』は  
お茶を飲みながらリラックスした雰囲気  
で病気の不安や悩みを共有しお互いが寄り添い対話する場です  
参加するだけでも大歓迎  
無理して語ることもありません。  
話を聞くだけでもOKです。  
気軽に参加してください。

頑張りすぎない  
てください。



初めて他の患者さんと交流  
できました。  
想像以上に和気あいあいと  
話せてよかったです。

自分もがんになって  
大変さを知りました。



また参加したいです。



皆さんが自分の思いを積極的に話され、  
いい体験をさせていただきました。

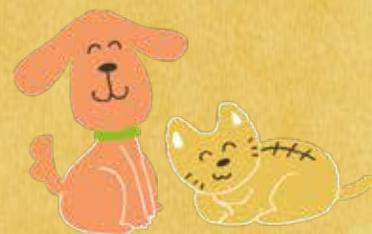


参加者からのメッセージ

# がん哲学外来カフェ 参加者の皆様から



自分の頭が整理できていないので、  
将来何か語りたと思います。



きつといま辛いと思います。泣きたくなる時は告知をされた時...。私もそうでした。感情のコントロールは出来なくて当たり前ですが...。私が生きているだけで価値があると思う。どう生かすかは自分次第です。ここに来て私に救われる自分がいます。



がん患者みんな頑張って。  
でも頑張らないで。





# 東京女子医科大学病院がんセンター ～がん哲学外来カフェ～ 参加された皆様からのメッセージ

医師が参加するサロンは、なかなかないのでオススメです。

同じ経験をした方とのお話合いは、気が楽になりますよ。

悩んでいるのは、一人じゃないよ。私もその一人でした。ここに来るまでは...。きっと、誰かに聞いてもらえると思います。軽い気持ちで良かったら参加してください。



「がん」は1人では立ち向かえないけど、チームで戦えば、何とかなると思いました。



何もわからず不安に思っている人は参加すると良いと思います。

他の場では話せないことを話せる、安心できる場だと思います。

皆さんの頑張っている姿を見て、自分も前向きにしようと思えました。

気軽に参加してみてください。

